



**RAPPORT
ANNUEL
2024-2025**



TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	3
Mot du directeur	4
Présentation de l'organisme	5
Qui sommes-nous.....	5
Notre mission.....	5
Nos objectifs.....	5
Notre équipe.....	6
Notre conseil d'administration.....	6
Nos membres.....	7
Nos partenaires et bailleurs de fonds.....	8
Projets et activités 2024-2025	10
Tandem Actif.....	10
Le répertoire d'équipements adaptés de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches.....	11
Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH).....	12
Symposium nautique.....	13
Salon plein air chasse pêche et camping.....	13
Baie de Beauport.....	14
Escapades d'été.....	14
Rando des couleurs.....	15
Médiations culturelles.....	15
Danse Carnavalesque.....	16
Plein air sur le Pouce.....	17
Pentathlon des neiges Sun Life.....	17
Festivals hivernaux.....	18
Activités avec les instances scolaires.....	18
Promotion, concertation et expertise	19
Participation à divers comités.....	19
Réorganisation de la table de concertation.....	19
Accessibilité universelle	20
Partenariat avec Stéphanie Gamache.....	20
Actions de l'ARLPH03.....	21
À venir	24
Les 50 ans de l'ARLPH03.....	24
Tandem Actif - Approche de la clientèle aînée.....	24
Plein air sur le Pouce à Québec.....	25
SNA - Association avec Le Sillage pour un Talent pas si différent.....	25
L'accompagnement	26
Tandem Actif.....	26
Actions de l'ARLPH03.....	27
Communication	31

Après un long parcours d'idéation, de conception, de partenariats et naturellement de financement, nous sommes fiers de vous présenter le projet TANDEM ACTIF.

À partir de constat et de la volonté de permettre aux personnes en situation d'handicap et les « bipèdes » comme elle se plaît à dire, Diana Lim aura su saisir les occasions pour que ça devienne réalité.

Tout cela n'aurait pu être réalité sans le soutien financier des Gouvernement du Canada et du Québec et MITACS (recherche et développement de la plateforme WEB)

Tandem Actif est un outil de jumelage. Il lie des personnes à besoins spécifiques et des accompagnateurs « bipèdes » pour une pratique sécuritaire d'activités de plein air.

À ce jour sept activités de plein air sont disponibles et une quarantaine d'accompagnateurs sont inscrits.

L'année 2024-2025 en a été une de consolidation de la gouvernance et des comités ad hoc. Ces comités demandent plus de temps aux membres du conseil d'administration. Je tiens à souligner leur implication et leur professionnalisme.

Deux départs cette année au sein du CA, Jesse Morissette et Nathalie Gordon. Un immense merci pour votre implication. Au plaisir!

Le Conseil d'administration est fière de pouvoir compter sur une équipe si dévouée et compétente le tout sous la supervision du directeur général, Jacques Laberge.

Merci à vous. Ce sont les personnes en situation de handicap et les membres de L'ARLPH03 qui sont gagnants!

Richard Moisan
Président



MOT DU DIRECTEUR

L'année 2024-2025 incarne pour l'ARLPH Capitale-Nationale la continuité et encore une fois certaines nouveautés. Plusieurs activités de médiations ont été créées en collaboration avec des organismes du milieu culturel. Que le projet soit mené par l'ARLPH ou par l'entité culturelle, nous avons pu constater l'éveil à la culture et l'appréciation des membres selon les besoins de chacun. La participation des individus dans des lieux publics entraîne une nouvelle vision de l'ARLPH et demeure complémentaire au travail effectué dans les organisations pour les activités en groupe de développement personnel.



Depuis 2 ans, nous travaillons à concrétiser le projet d'accessibilité universelle avec notre spécialiste en ergothérapie. Cette année, plusieurs projets ont été concrétisés en collaboration avec des membres et des municipalités et principalement la Ville de Québec. Le projet est d'ailleurs sur le point de s'autofinancer avec la mise en place de banque d'heures pour le travail effectué. Merci à Stéphanie Gamache pour son professionnalisme et son expertise.

Le répertoire poursuit sa croissance avec la collaboration des groupes et des municipalités par la participation et la promotion des lieux de pratiques. Les équipements sont plus souvent promus et la participation est en augmentation. La collaboration de tous demeure toujours primordiale dans ce projet. Un ajout dans Charlevoix est sur le point de voir le jour avec la collaboration de l'ULSCN de la Capitale-Nationale.

En 23-24, nous avons ajouté une ressource humaine, Mme Marie Malouin qui complète l'équipe depuis ce temps se distingue par son apport différent des autres membres de l'équipe, ce qui nous permet d'être complémentaire et d'offrir des services diversifiés. Ne lâche pas Marie, les études sont sur le point de se terminer, mais ce sera dans le rapport 2025-2026.

La suite de la recherche en collaboration avec le CIRRIS permet de poursuivre notre quête à l'élaboration d'une plateforme de jumelage pour permettre aux personnes handicapées de sortir profiter du plein air. Merci à Bérangère Naudé pour l'apport de son expertise au projet.

Pour les prochaines années, nous travaillerons sur la synergie de la CAL, du Répertoire des équipements adaptés et de Tandem Actif pour inviter les personnes handicapées à jouer dehors.

L'ARLPH poursuit son développement tout en offrant les services aux organismes afin d'ouvrir les opportunités aux personnes handicapées d'avoir du plaisir.

Jacques Laberge
Directeur régional



Qui sommes-nous

L'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Capitale-Nationale est un organisme à but non lucratif voué à la défense et à la promotion du droit au loisir des personnes présentant une situation de handicap. Bien que créée en 1975, c'est en 2017 que l'administration et les valeurs actuelles de l'organisme voient le jour. Depuis, l'ARLPH offre une programmation d'activités à ses membres, agit en tant que référence en inclusion et en accessibilité des loisirs, participe à de nombreux comités et tables de concertation, crée des projets d'envergure à la population de la Capitale-Nationale et bien plus encore.



Notre mission

Promouvoir le droit à un loisir de qualité, c'est-à-dire un loisir éducatif, sécuritaire, valorisant et de détente; Promouvoir la participation et la libre expression de la personne face à son loisir; Promouvoir l'accès à tous les champs d'application du loisir (tourisme, plein air, sport et activité physique, loisir scientifique, socio-éducatif et socioculturel).



Nos objectifs

Regrouper et soutenir les organismes de notre territoire, préoccupés par le développement du loisir des personnes handicapées; Promouvoir et développer le loisir pour toutes les personnes handicapées de la région; Favoriser et promouvoir l'intégration des personnes handicapées aux activités de loisir de l'ensemble de la population; Promouvoir et développer des activités de loisir accessibles aux personnes handicapées de la région; Représenter les besoins et intérêts des membres; Encourager l'expérimentation, les projets et les initiatives dans le domaine du loisir des personnes handicapées; conseiller les organismes ou les personnes intéressées par l'intervention en loisir auprès des personnes handicapées; Rendre accessibles aux membres et aux collaborateurs les éléments d'information relatifs au loisir des personnes handicapées.

Notre Équipe



Jacques Laberge, directeur régional

Marie Malouin, agente de projets

Nathalie Rhéaume, coordonnatrice de programmes

Stéphanie Gamache, conseillère en accessibilité

Alexandre Doucet, agent de développement

Andrée-Ann Bouffard, stagiaire d'été

Cynthia Vertefeuille, adjointe administrative

Notre Conseil d'administration

Richard Moisan, présidence

Mélanie Beaudoin, vice-présidence

Anne-Julie Asselin, trésorerie

Joëlle Duchesne, secrétariat

Cyril Auchapt, administrateur

Geneviève Duchaine, indépendante

Jesse Morissette, administrateur indépendant (démission)

Jean-François Fortin, indépendant (démission)

Nos membres

Adaptavie
APH Portneuf
Apprenti-Loisir
AQEPA
Artère / APIA-AVC
Association ALTI
Association récré-active des handicapés visuels
Association TCC des 2 Rives
Autisme Québec
Base de plein air Sainte-Foy
Bivouaq
Camp O Carrefour
Camp Portneuf
Carrefour familial des personnes handicapées
Centre Dansereau
Centre Équithérapie LibrePassion
Centre social de la Croix Blanche
Centre Vacances Lac Simon
Cité Joie
Laura Lémerville
Le Pivot
Le Saiso
Le Sillage
Le Théâtre du Trident
Les courses partagées de Québec
Maisons des Lucioles
Maison Lémerville Suzanne Vachon
Patro de Charlesbourg
Patro Laval
Patro Roc-Amadour
SAIRAH
Cirris

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Les membres qui sont nouveaux de l'année 2024-2025 :

Nous sommes fiers de constater que nos membres deviennent de plus en plus variés, autant dans leur composition, leur localisation que dans leur secteur d'activité. En effet, nous accueillons cette année des membres régionaux, des membres de la MRC de Portneuf et aussi de Charlevoix. Les membres représentants de la culture et des activités de plein air travaillent également de plus en plus avec nous.

Envol Charlevoix
Centre de parrainage civique de Québec
Théâtre Le Diamant
Théâtre jeunesse Les Gros Becs
Parc familial des Berges (CINAF)
RPHV
Fondation des skieurs handicapés du Québec

Nos partenaires

Gouvernement du Canada
Gouvernement du Québec
La fondation du Musée national des beaux-arts du Québec
Le réseau des IRLPH et particulièrement l'ARLPH de la
Chaudière-Appalaches et du Saguenay-Lac-Saint-Jean
Québec Philanthrope
ULSCN et leurs membres
Ville de Québec
Accès-Loisirs
Entreprises et sites adhérents à la CAL
GoRampe
TRACKZ
Evo Concept
ZéroLimit
Kartus
Do Sport

Projets financés et bailleurs de fonds

Développement du site de jumelage Tandem Actif :

Fonds de relance des services communautaires - Gouvernement du Canada

Projet de recherche pour le site de jumelage Tandem Actif :

MITACS

Développement de formations :

Programme Sécurité-Intégrité Québec (PSIQ)

Recrutement et formation des accompagnateurs aînés de Tandem Actif :

Programme Nouveaux horizons pour les aînés du Gouvernement du Canada
et aide financière de la Ville de Québec

Achat d'équipement adapté :

Population Active

Formation d'accompagnateurs :

Québec Philanthrope

Production de signets de promotion en braille, beach flags et roll ups de Tandem Actif :

Ville de Québec, programme de soutien à la visibilité

Soutien à l'action bénévole :

Les députés de la Capitale-Nationale

Médiation culturelle au Théâtre du Trident :

Programme de soutien au développement culturel de la Ville de Québec

Médiation culturelle avec la Rotonde :

Programme de soutien au développement culturel de la Ville de Québec

Médiation culturelle et atelier musicaux Scat :

Culture et inclusion du Gouvernement du Québec

Dépenses de fonctionnement :

Ville de Québec et ministère de l'Éducation

Étudiante d'été :

Emploi été Canada

Tandem Actif

Le grand Lancement

La plateforme Tandem Actif a finalement été lancée le 2 juin 2024, à la base plein air de Sainte-Foy, où un groupe de 50 personnes a pu assister au dévoilement de la plateforme ainsi qu'à une formation en accompagnement.

Madame Julie Vignola Beauport-Limoilou, députée fédérale de Beauport-Limoilou et Monsieur Claude Lavoie, conseiller associé au comité exécutif de la Ville de Québec et responsable de l'accessibilité universelle étaient présents afin de présenter le projet avec nous.

Nous remercions une fois de plus le Gouvernement du Canada, par le Fonds de relance des services communautaires, pour l'aide financière de 190 000 \$ ayant permis de réaliser ce projet d'envergure ayant un impact direct pour la communauté. Merci également à l'Université Laval et au CIRRIIS qui déploient un financement et des ressources qualifiées qui évaluent la pertinence du site et nous aident à veiller à son amélioration continue.

Merci aux collaborateurs de la journée et à nos bénévoles.



L'équipe des deux ARLPH ainsi que Julie Vignola, Claude Lavoie et Diana Lim, qui est à l'origine du projet Tandem actif et graphiste partenaire de l'ARLPH03.



Un départ canon

L'ARLPH avait comme objectif initial, pour la première année, d'atteindre 50 inscriptions au site internet. Au total, c'est 70 personnes qui se sont inscrites au site Tandem Actif en date du 31 mars 2025. Trente (30) personnes étant des personnes ayant des besoins particuliers et 40 étant des accompagnateurs bénévoles. L'ARLPH03 continue ses activités de recrutement pour toutes les personnes autonomes ayant des besoins particuliers (personnes handicapées, aînés avec de nouveaux besoins, personne blessée ou en réadaptation, etc).

Activités d'initiation et de formation

Afin de rassembler les utilisateurs de Tandem Actif pour favoriser les rencontres, faire découvrir les activités du site et favoriser le lien entre l'ARLPH03 et les participants, plusieurs activités ont été mises en place tout au long de l'année :

Pour plus de statistiques sur l'accompagnement fait en lien avec Tandem Actif, rendez-vous dans [la section accompagnement](#).



Le répertoire des équipements adaptés de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches

Le répertoire des équipements adaptés est un projet qui vise à favoriser et surtout faciliter la pratique d'activités de plein air dans notre région. Lancé en 2023 en collaboration avec l'ARLPHCA et l'URLSCA, ce document regroupe les lieux de pratique possédant de l'équipement adapté. Ainsi, les propriétaires d'équipements profitent d'une visibilité supplémentaire et les amateurs de plein air ont un seul endroit à consulter afin de planifier leur sortie. Le financement du répertoire est possible grâce au ministère de l'Éducation et l'achat d'équipement est entre autres grâce au programme Population active de l'AQLPH.

Pour le développement des équipements dans les deux MRC de Charlevoix, L'ULSCN et le programme Circonflexe ont fourni une aide financière afin de placer 3 équipements qui seront disponibles en prêt gratuitement à la population.

En Capitale-Nationale, c'est donc plus de 70 équipements adaptés qui sont placés dans 24 lieux de la région.

L'ARLPH possède, elle aussi des équipements d'activité physique et plein air, de loisir et de sport qui sont affichés dans le répertoire, disponible en location gratuitement! En voici quelques-uns :

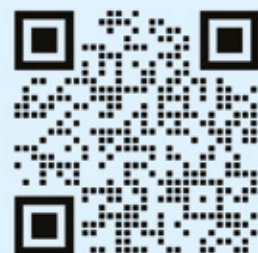


Cette année, l'ARLPH a fait 20 prêts d'équipements à des individus et organismes.



Répertoire des équipements adaptés

dans les régions de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale



Un partenaire inspirant

Le site de la Pointe-aux-Lièvres a à sa disposition 2 équipements pour personnes à mobilité réduite, soit le fauteuil Kartus et la luge Evo Agilex 2.0.

Pour cette saison 2024-2025, l'accessibilité aux équipements adaptés a été très appréciée par plusieurs personnes, que ce soit pour des sorties sur la piste cyclable, sur patins ou sur skis de fond. Un groupe scolaire a même prévu plusieurs sorties sur patins pour une classe avec un enfant handicapé puisque ces équipements sont sur place. Nous estimons que l'équipement sort environ 1 fois par semaine dans ce lieu.

Nous aurions avantage à en faire la promotion d'une façon plus évidente sur le site de la Ville de Québec, car plusieurs personnes ne réalisent pas avant d'arriver sur place que ce genre d'équipement est disponible.

Lors de l'évènement Festi-glisse, plusieurs personnes ont eu la possibilité de faire l'essai des équipements et plus particulièrement la luge pour pratiquer le ski de fond. Le kiosque de ALRPH a été un des plus visités durant ce weekend, ce qui démontre une fois de plus l'importance de la promotion et de l'accès des équipements adaptés.

« Nous tenons à remercier toute l'équipe de L'ARLPH pour leur collaboration, et il nous fera grandement plaisir de vous fournir des équipements pour des évènements tels que Pentathlon des neiges. »

Semaine québécoise des personnes handicapées

Ville de Québec

C'est la journée du 31 mai 2024 que des conseillères et des conseillers municipaux de la Ville de Québec ont participé à l'activité de sensibilisation « À la rencontre de livres vivants », organisée à l'occasion de la Semaine québécoise des personnes handicapées, qui a lieu chaque année du 1er au 7 juin.

Tenue au pavillon de la Pointe-aux-Lièvres dans une ambiance chaleureuse, propice à l'écoute et au partage, l'activité a permis aux participants d'aller à la rencontre de citoyens vivant des situations de handicap qui ont partagé leur histoire de vie respective.

Leurs parcours uniques ont fait naître des échanges enrichissants. Les participants ont pu rencontrer des humains à la vie pleine et entière et s'ouvrir concrètement à la diversité.

À l'instar de la journée internationale des personnes handicapées, cet événement s'est également tenu le 10 décembre au centre des congrès de Québec, avec des livres vivants différents.

Portneuf

Le 1er juin 2024, au Centre Vacances Lac-Simon, 7 organismes dédiés à des services de personnes handicapées étaient réunis afin de célébrer la SQPH dans la MRC de Portneuf. L'APH Portneuf a joué un grand rôle dans le déroulement de cette journée.

Les objectifs étaient les suivants :

- Mettre en lumière les bons coups et les gestes visant à réduire les obstacles présents
- Identifier les obstacles vécus dans les activités proposées (capsules - réalités vécues)
- Devenir des acteurs de changement : sensibiliser la population et les élus sur leurs implications et investissements
- Améliorer la participation sociale des personnes handicapées
- Souligner l'importance d'agir pour améliorer la participation sociale des personnes handicapées

Diverses activités ont été offertes aux participants sur place : plateaux d'activités sportives, kiosque de fournisseur d'équipements adaptés, repas, Chorale, sortie avec les équipements nautiques, etc. Tous ont pu découvrir différents services offerts par l'ARLPH03 et ses partenaires ainsi que les services offerts aux résidents de la MRC de Portneuf.

Symposium nautique

Encore une fois cette année, l'ARLPH a participé au symposium nautique qui s'est déroulé les 8 et 9 juin à la base plein air de Sainte-Foy. L'équipe était présente afin de faire connaître les services adaptés dans les activités de plein air nautiques et surtout afin de sensibiliser les fournisseurs d'équipements et de services qui étaient présents. Une bonne majorité des fournisseurs a pu se préparer avant le symposium afin de bien comprendre la réalité des personnes qui ont des besoins et quelles adaptations peuvent être réalisées de leur côté afin de favoriser l'inclusion de leurs services.

Salon plein air, chasse, pêche et camping de Québec

Pour la première fois cette année, l'ARLPH03 était présent du 27 au 30 mars 2025 au Salon plein air, chasse, pêche et camping de Québec. À l'aide d'équipements adaptés ainsi qu'une présentation des services offerts dans la région, l'équipe a pu démontrer aux visiteurs que le plein air était accessible à tous avec différentes adaptations. Nous sommes contents de cette première édition qui a beaucoup servi de sensibilisation générale et qui a pu permettre à certaines personnes et organisations avec des besoins de connaître les services qui existent pour eux.

PROJETS ET ACTIVITÉS 2024-2025

Baie de Beauport

Le 15 juin 2024, l'ARLPH03 offrait une journée de plage à ses associations membres et aux participants de Tandem Actif en collaboration avec la Baie de Beauport. L'organisation de la Baie de Beauport en profitait pour faire son lancement de programmation inclusive. Lors de cette journée, c'est 50 personnes qui ont pu profiter du Zumba, du BBQ en format 5 à 7, du lancement de la programmation inclusive de la Baie de Beauport et bien sûr de la plage. Parmi tous les participants, nous avons initié 20 personnes à la planche à pagaie avec SUP Québec. De plus, nous avons formé 5 personnes à l'accompagnement en situation de plein air.

Année de référence	Participation	Bénévoles	Accompagnateurs
2022 et 2023	Événement annulé en raison des conditions météo		
2024	50	2	6

Escapades d'été 2024

Les escapades sont une offre aux organismes membres de l'ARLPH03 pour bonifier leur programmation estivale inclusive. Cela permet aux organisations d'essayer des activités avec de nouveaux fournisseurs auxquels ils n'auraient pas songé. En partageant les frais entre les organismes et l'ARLPH03, cela permet de prendre des risques et de développer les goûts des participants. Nous en profitons pour former et sensibiliser les fournisseurs d'activités aux besoins particuliers. Cela leur permet d'être meilleurs dans leurs pratiques inclusives, de se faire connaître auprès des organisations et de développer un secteur d'activité peut-être inexploré. Grâce à ce programme, nous avons eu 429 participations provenant de 9 organismes différents. Activités de plein air, activités aquatiques, culturelles, d'escrime et de cirque étaient au rendez-vous. Nous sommes bien heureux de savoir que plusieurs organismes ont refait des partenariats avec les différents fournisseurs d'activités pour leur programmation régulière.

Année de référence	Participation	Bénévoles	Accompagnateurs	Nombre de fournisseur	Nombre d'activités
2022	298	1	73	6	18
2023	403	0	120	6	24
2024	429	3	152	8	28

Randonnée des couleurs

La randonnée des couleurs est une première pour l'ARLPH03 cette année. Il s'agit d'une activité de randonnée automnale offerte aux organismes membres de l'ARLPH03 et aux participants de Tandem Actif. Avec le partenariat de Rando Québec, nous avons offert une formation sur comment organiser une randonnée : comment s'y préparer, quels aspects de sécurité considérer et comment trouver une randonnée qui convient à nos besoins. Par la suite, nous avons exploré les pistes du parc de la Rivière de L'Ancienne-Lorette. Un temps maussade et pluvieux a fait peur à plusieurs participants qui ne se sont pas présentés. Cependant, les participants présents ont apprécié leur activité. Plusieurs d'entre eux ont fait plus d'un tour du circuit proposé et ont même pu essayer les différents équipements de plein air qui se retrouvent dans notre répertoire d'équipements.



2024:

18

Participations

2

Bénévoles

6

Accompagnateurs

Médiations culturelles

Le développement du loisir culturel passe principalement par le développement des goûts des personnes handicapées à ce type d'activité. Nous considérons que la simple consommation d'offre culturelle n'est pas suffisante pour faire découvrir et intéresser les individus à des pratiques culturelles plus complexes que du bricolage. Cette activité est bien sûr nécessairement à la vitalité de la culture, mais nous voulons aller plus loin en les initiant au patrimoine vivant, à la danse contemporaine, au théâtre et à l'art visuel. Nous sommes donc allés chercher l'expertise des différentes grandes institutions de la région de la Capitale-Nationale pour nous aider à faire de la médiation culturelle dans leur domaine respectif. Nous croyons que la mise en relation entre l'individu et l'artiste est propice au démarrage de nouvelles activités et de nouveaux goûts. Par cette médiation, les artistes permettaient une meilleure compréhension des œuvres que les groupes profiteront et une démocratisation de cette pratique artistique.

Théâtre avec le Trident

Ce projet a vu le jour grâce au Programme de soutien au développement culturel de la Ville de Québec. Plusieurs rencontres ont été organisées avec le Trident pour être capable d'adapter leur activité de médiation culturelle déjà faite avec les écoles de la région. De plus, le théâtre a mis énormément d'énergie afin d'accroître l'accessibilité de leur site. Cette démarche nous démontre toujours que le partenaire a un réel désir de s'améliorer et d'être inclusif. Le Trident a donc pu offrir cette activité à différents membres de l'ARLPH03. Les participants avaient un moment privilégié avec les artistes de théâtre qu'ils allaient voir sur scène. Les ateliers ont permis de vulgariser la pièce et de donner les informations nécessaires à la compréhension de celle-ci. Les participants ont adoré. Plusieurs nous ont dit que c'était leur première fois au théâtre, car ils ne pensaient pas que cette activité pouvait être pour eux ou qu'ils étaient les bienvenus dans ce type d'activité.

169

Participations

1

Bénévole

24

Accompagnateurs

PROJETS ET ACTIVITÉS 2024-2025

Danse avec la Rotonde

Ce projet a vu le jour grâce au Programme de médiation culturelle de la Ville de Québec. Cette médiation culturelle a permis de faire découvrir le monde de la danse aux personnes en situation de handicap. La Rotonde a permis, grâce à ses ateliers, de démocratiser ce genre de spectacle et d'activité auprès d'une clientèle souhaitant en faire plus en danse, mais ne sachant pas par où commencer. Durant les ateliers, tous ont pu en découvrir davantage sur le métier de danseurs et tous ont pu participer en apprenant des mouvements de danse. Plusieurs intervenants ont été surpris de voir des participants, qui participent très peu habituellement, danser et bouger malgré leur handicap.

198
Participations

0
Bénévole

24
Accompagnateurs

Musée national des beaux-arts du Québec

Le même type de projet a été lancé avec le Musée National des beaux-arts du Québec (MNBAQ), cependant le projet n'a pas été accepté par notre bailleur de fonds. Le MNBAQ a aimé notre projet et se sentait tellement investi dans ce but commun qu'il a pris la décision de financer lui-même l'entièreté du projet. Nous avons donc accompagné le MNBAQ dans cette aventure, en offrant un soutien au niveau des adaptations et de la communication auprès des organismes. Il y a eu 12 inscriptions d'organismes pour une estimation de 259 participations.

259
Inscriptions

Danse Carnavalesque

C'est dans une ambiance de joie et de bonheur que nous avons accueilli le 27 janvier 2025 le Bonhomme Carnaval à la Danse Carnavalesque. Nous étions près de 300 personnes à se trémousser sur la piste de danse animée par notre DJ. Cet événement ludique permet aux différents membres de nous association membre de tous se retrouver au même endroit et de socialiser tout en ayant du plaisir. Cet événement permet de resserrer les liens entre les membres et de créer un sentiment d'appartenance à notre région et leur milieu de vie. Nous voulons remercier les groupes ayant participé ainsi que leurs intervenants, sans qui l'événement n'aurait pas eu lieu. C'est grâce à la participation des organismes et des bénévoles que nous pouvons tenir ce type d'événement d'envergure.

Année de référence	Participation	Nombre d'organismes	Accompagnateurs	Bénévoles
2022	133	6	28	4
2023	146	5	37	3
2024	254	8	50	2
2025	220	6	46	3

Plein air sur le Pouce

C'est la deuxième année consécutive que l'ARLPH03 est invitée à participer à Plein air sur le pouce dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Durant 3 jours, notre délégation composée de 21 personnes a pu faire des activités de plein air. Lors de l'événement, nous étions plus de 100 personnes sur le site pour profiter de la programmation que l'ARLPH Saguenay-Lac-St-Jean nous a concoctée. Grâce à cela, nous avons participé à des activités culturelles comme la danse et l'artisanat, nous avons pu participer à des rallyes nocturnes et des chasses au trésor. Nous nous sommes initiés à la raquette et au Cardio plein air, et tout cela en répondant aux besoins de tout un chacun.

Ce projet est en partenariat avec le département en kinésiologie de l'Université du Québec à Chicoutimi. Il a pour but de faire vivre une fin de semaine de plein air, d'initier les participants aux activités de plein air, d'intéresser ceux-ci à participer à des activités hivernales en leur présentant de l'équipement adapté et de s'approprier une saison pouvant être difficile pour eux.

Année de référence	Participants totaux	Accompagnateurs
2024	13	4
2025	15	6

Pentathlon des neiges Sun Life

Le pentathlon des neiges est un événement de plein air hivernal d'envergure. Cette année, suite à une nouvelle formule, nos participants étaient inscrits au défi famille et amis. Les participants ont pu, de façon ludique, participer à une compétition amicale qui présentait la course à pied, le ski de fond, le patinage, la raquette et le vélo hivernal. Nous sommes fiers d'avoir accompagné 7 équipes de nos organismes membres, provenant du Patro Roc-Amadour, d'Artère et du SAIRAH. Nous avons supporté nos organismes dans la réalisation de l'activité afin de leur procurer l'équipement nécessaire à leur participation ainsi que de l'accompagnement lors de la journée d'activité. Ceux-ci se pratiquent et se motivent à faire des activités hivernales. Nombreux sont les organismes parmi nos partenaires qui n'ont pas encore développé le plaisir des activités hivernales. Le pentathlon leur a donc permis de pratiquer la logistique et le plaisir d'une telle activité. Cela a aussi été un moment de mixité sociale, sensibilisant le public aux handicaps et à l'inclusion.

Année de référence	Équipes participantes	Participants totaux	Accompagnateurs
2023	5	31	8
2024	4	15	6
2025	7	28	6

Festival Les Neiges de L'Ancienne-Lorette et Festi-glisse

L'ARLPH03 s'implique aussi au niveau des festivals hivernaux voulant offrir une programmation inclusive. Nous avons donc participé à 2 festivals de la région de Québec. Ce sont des festivals familiaux et qui offrent une programmation gratuite pour leur population. Nous avons donc participé au Festi Glisse de la Pointe-aux-Lièvres et au Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette. Nous les avons accompagnés dans la création d'une programmation inclusive, nous avons formé une partie de leurs employés à l'accompagnement des personnes en situation de handicap en situation de loisir. Puis, lors de l'activité, nous avons fait la présentation des équipements disponibles sur le site ainsi que de la sensibilisation au grand public. Cette méthode de fonctionnement est appréciée par les organisations, car elle leur permet d'analyser leur offre de service, d'adapter leurs méthodes et leur programmation en plus de faire connaître leur service inclusif à la population.



Activités avec des instances scolaires

L'ARLPH03 a nouvellement le mandat scolaire depuis cette année. Nous avons donc renforcé les liens que nous avons déjà avec certaines institutions, notamment avec le cégep Sainte-Foy et les enseignants d'éducation physique de la MRC de Portneuf. Nous remarquons un changement dans l'approche des enseignants face à l'inclusion des personnes vivant avec un handicap et ayant des besoins particuliers. Nous les accompagnons donc dans la sensibilisation et de la formation pour que ceux-ci puissent inclure tout le monde dans leurs cours et activités.

Il y a plusieurs sphères, au niveau scolaire, où les personnes ayant des besoins particuliers sont susceptibles de vivre des situations d'exclusion, surtout dans les cours culturels non obligatoires, l'éducation physique et les activités parascolaires. Cette pratique est dommageable pour leur pratique de loisir ou d'activité dans le reste de leur vie adulte, car c'est en initiant les jeunes tôt dans leur vie que ceux-ci risquent de développer l'habitude et de continuer les saines habitudes de vie en vieillissant. Nous nous inscrivons directement dans ce schème de pensée en sensibilisant et en formant les enseignants à l'inclusion.

L'ARLPH03 a aussi fait un partenariat avec le département d'éducation spécialisée du collège Mérici, nous permettant de sensibiliser et de former les étudiants aux besoins particuliers en situation de loisir. Cela leur permettra de mettre en place des stratégies d'inclusion et d'avoir une vue d'ensemble du loisir dans leur domaine quand ceux-ci seront sur le marché du travail.

Participation à divers comités

Afin de présenter leurs expertises, les membres de l'équipe de l'ARLPH03 se sont joints à des tables de concertation à titre de consultants, participants et/ou formateurs:

- Comité plein air du réseau des IRLPH
- Communauté de pratique de Circonflexe
- Comité des usagers de la Baie de Beauport
- Comité de la commission des champs de bataille nationaux
- Participation à Portneuf ensemble
- Rencontre sur le développement du sport avec le MEQ
- Comité sur le guide d'accessibilité universelle de la Ville de Québec
- Comité Accès Culture de la Ville de Québec
- Comité d'accessibilité universelle de Portneuf
- Semaine québécoise de la personne handicapée (APHP)
- Centrale d'équipement avec ARLPHCA et URLS Chaudière-Appalaches
- Comité SQPH Ville de Québec et journée internationale des personnes handicapées
- Comité d'orientation du réseau des IRLPH
- Table des directeurs de loisir de l'ULSCN
- Communauté de pratique en arts de la scène
- Table de concertation en accessibilité universelle de la Ville de Québec



Réorganisation de la table de concertation de l'ARLPH03

Suite aux dernières tables de concertation, l'ARLPH a réalisé en début d'année 2024 que la table de concertation avait perdu sa vocation d'origine, où les professionnels du milieu du loisir se rassemblaient pour faire de la cocréation et partageaient divers enjeux partagés. Afin de réorienter la Table de concertation pour offrir une période d'échange de qualité, l'ARLPH a fait appel à Bénévoles d'Expertise afin d'analyser la vocation de la Table et comment y apporter des changements significatifs. C'est dans cet esprit que la Table du mois d'octobre a été annulée afin de permettre une meilleure réflexion.

Le 19 mars 2025, l'ARLPH03 a finalement tenu sa nouvelle Table de concertation où 17 acteurs d'expérience étaient présents avec nous afin d'enrichir les échanges prévus. Ceux-ci ont choisi de partager leur expérience à propos de la problématique de financement de projets sur plusieurs années ainsi que la gestion des inscriptions des usagers. Tous ont reçu de bons conseils sur les différentes formations qui sont offertes en accompagnement. Ce nouveau format a plu aux participants. Nous pourrions explorer de nouveaux enjeux lors de la prochaine table de concertation.

Partenariat avec Stéphanie Gamache

Stéphanie Gamache, consultante en conception universelle et ergothérapeute, collabore activement avec l'ARLPH03 depuis l'an dernier. Avec son expérience en accès universel ainsi que ses expertises scientifiques et professionnelles, Stéphanie épaulé l'ARLPH03 dans divers comités et tables de concertation afin d'accroître l'accès à un loisir de qualité. Ses rapports professionnels permettent à l'ARLPH03 de se positionner comme référence auprès de ses collaborateurs.

Voici les projets en accessibilité universelle pour cette année :

- Consultation et comité accompagnateur du projet Aloha Surf (juin 2024 à novembre 2024)
- Évaluations terrain et émission de recommandations pour divers sites à La Malbaie, Baie-Saint-Paul et Clermont (mai 2024)
- Participation au comité consultatif sur le projet de réaménagement de la Base de plein air Sainte-Foy (mai 2024 à janvier 2025)
- Participation au comité consultatif sur le projet de réaménagement du Centre communautaire Ferland (avril 2024 à mars 2025)
- Participation au comité consultatif sur la création d'un centre pour le curling (avril 2024 à novembre 2024)
- Consultation avec Entr'Actes pour l'accessibilité de nouveaux locaux et de financement disponible (janvier 2025)
- Participation à l'atelier sur la vision de développement du secteur nord-est d'Expocité (30 avril 2024)
- Accompagnement du Théâtre jeunesse Les Gros Becs pour l'accessibilité de leurs infrastructures - La Caserne (octobre 2024 à mars 2025)
- Accompagnement du Théâtre jeunesse Les Gros Becs pour l'accessibilité de l'icôneographie (octobre 2024)
- Accompagnement pour l'identification d'équipement utile pour l'accès à la piscine - La Malbaie (octobre 2024)
- Accompagnement pour la mise en accessibilité d'un mini golf à Saint-Alban (septembre 2024 à mars 2025)
- Poursuite de la participation au comité consultatif sur le projet de réaménagement du Parc Chauveau - pour les sentiers et le bâtiment (avril 2024-mars 2025)
- Échange avec le Parc Dansereau pour l'adaptation de la nouvelle toilette (juillet 2024)
- Appui pour l'aménagement de vestiaires au Parc Victoria (mars 2025)
- Participation à des consultations concernant le plan directeur sur le plein air urbain de la Ville de Québec (mai 2024)
- Présentation dans le cadre du congrès organisé par Médecus pour présenter les services de l'ARLPH et le partenariat établi (7 mai 2024)
- Démarches auprès de la Commission de la Capitale-Nationale pour l'accessibilité du bassin sur la promenade Samuel de Champlain (juin à décembre 2024)

Actions de l'ARLPH03

L'ARLPH03 réalise de multiples actions dans sa communauté qui ont pour effet de sensibiliser, promouvoir, former et conseiller tous les acteurs agissant sur l'accessibilité pour les personnes handicapées dans la région de la Capitale-Nationale. Voici quelques statistiques qui représentent nos actions :

• Quelques actions visant l'accessibilité des activités physiques :

ACTIONS	NOMBRE ET DÉTAILS
Développement et promotion d'outils visant à développer des activités physiques adaptées	Création de (2) calendriers visant à rassembler les activités d'initiation des activités physiques adaptées dans la région.
Inventaire de ressources, d'activités existantes et de sites accessibles	(2) ressources ont été créées et mises à jour, soit dans le site de Tandem Actif et dans le Répertoire d'équipements adaptés
Sensibilisation à l'accessibilité des installations d'activités physiques	(10) Projets ont été concrétisés grâce à l'expertise de notre spécialiste en accessibilité
Recherche	Une recherche a été faite avec le CIRRIIS afin de viser les bonnes pratiques pour bien intégrer Tandem Actif
Service-conseil aux organismes et aux municipalités	(10) Lors des Tables des régions de l'ULSCN
Collaboration avec l'ULSCN	Présentation lors du On jase activités physiques

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

• Quelques actions visant les camps de jour :

Développement et promotion d'outils visant à développer une offre de camp de jour accessible

Nous avons publicisé des outils à (15) reprises cette année lors des rencontres avec les partenaires

Sensibilisation à l'accessibilité des installations des camps de jour

Nous avons fait (5) démarches auprès de divers camps de notre territoire, par téléphone ou sur les lieux.

Service-conseil aux organismes et aux municipalités

(18) périodes effectuées lors des visites de MRC de la région, en collaboration avec l'ULSCN.

Collaboration avec l'ULSCN

Présentation lors du On jase camp

• Quelques actions visant les activités de plein air :

Développement et promotion d'outils visant à développer le plein air adapté

(7) Promotion et/ou création d'outils ont été faites^a

Inventaire de ressources, activités existantes et sites accessibles

(2) ressources ont été créées et mises à jour, soit dans le site de Tandem Actif et dans le Répertoire d'équipements adaptés, qui compte 24 sites

Sensibilisation à l'accessibilité des installations et des sites de plein air

(25) sites ont reçu une sensibilisation

Recherche

(1) recherche a été faite avec le CIRRIIS afin de viser les bonnes pratiques pour bien intégrer Tandem Actif

Service-conseil aux organismes et aux municipalités

(10) Lors des Tables des régions de l'ULSCN et collaboration avec l'équipe du Massif de Charlevoix pour leur service de ski alpin adapté.

Sensibilisation dans un événement grand public

(2) Présence au salon Plein air chasse pêche et camping de Québec, afin de promouvoir les activités de plein air adaptés et à l'essai de fauteuils de ski alpin adaptés au Massif de Charlevoix.

a : La promotion a notamment pu être faite aux rassemblements du Plan Montagne, une fois lors de la SQPH de Portneuf au Lac Simon, dans les deux mises à jour du répertoire et aussi par la création d'un signet braille, d'une plage braille, d'un dépliant et du site Tandem Actif.

• Quelques actions visant les sports adaptés :

Développement et promotion d'outils visant à développer le plein air adapté	(1) Promotion et/ou création d'outils ont été faite en partenariat avec la recherche
Inventaire de ressources, activités existantes et sites accessibles	(6) ressources ont été créée et mises à jour, soit dans le site de Tandem Actif, afin de bien orienter la pratique des sports.
Sensibilisation à l'accessibilité des installations et des sites de plein air	(10) sites ont reçu une sensibilisation, soit 5 dans la Ville de Québec et 5 en dehors du grand centre.
Recherche	(1) recherche a été faite avec le CIRRIIS afin de viser les bonnes pratiques des sports adaptés

À VENIR!

50 ans de l'ARLPH03

Pour l'année à venir, nous célébrerons un moment spécial dans l'histoire de notre organisme : nos 50 ans d'engagement, de collaboration et de soutien à notre communauté. Ces années de travail, faites de défis et de réussites, ont été possibles grâce à l'implication de nos membres,



partenaires et collaborateurs, ainsi que le dévouement de notre équipe. Nous comptons parmi nos réussites, la création de Multi-Sports, les tables de concertations, le spectacle amateur Un talent pas si différent, la sortie avec couché Plein air sur le pouce, le répertoire des équipements adaptés et le site de jumelage Tandem Actif.

Pour marquer cet anniversaire, nous bonifierons notre programmation avec une série d'actions et de célébrations qui mettront en lumière notre histoire, nos valeurs et ceux et celles qui ont fait de ce parcours une belle réussite collective.

Restez à l'affût de nos prochaines publications pour découvrir nos réalisations des dernières années, rencontrer notre équipe et notre conseil d'administration, et célébrer ensemble cette étape importante.

Merci de faire partie de cette belle aventure !

Tandem Actif – Approche de la clientèle des personnes âgées

Deux aides financières nous ont permis d'optimiser notre recrutement et notre formation pour impliquer plus d'accompagnateurs âgés. De plus, il est à noter que dans la clientèle des personnes handicapées, nous retrouvons des âgés qui ont toujours eu des handicaps ou qui ont développé des incapacités en vieillissant.

Depuis le lancement de Tandem Actif, nous avons déjà une dizaine de personnes âgées. Ayant constaté un grand enthousiasme de nos accompagnateurs âgés et un grand besoin en accompagnement des personnes âgées, nous avons décidé de mettre un peu plus d'effort sur cette tranche d'âge.



Plein air sur le Pouce à Québec

Nous sommes très heureux de prévoir une première édition de plein air sur le Pouce en Capitale-Nationale. Nous comptons garder une formule semblable à celle de l'ARLPH du Saguenay Lac-Saint-Jean, où des associations de l'extérieur de la région viendront dormir dans des installations de la Capitale-Nationale et où nos associations membres viendront nous rejoindre pour une journée d'activités hivernales, un repas partagé et une danse en soirée. Restez à l'affût pour tous les détails!



Semaine nationale de l'accessibilité – Gouvernement du Canada

En février 2025, nous avons reçu une aide financière nous permettant de préparer notre deuxième festival **Un talent pas si différent** qui a eu lieu le 17 mai 2025. Pour l'édition 2025 et l'édition 2026, nous aurons le plaisir de collaborer avec l'un de nos membres, Le Sillage. Ce partenariat entre Le Sillage et l'ARLPH03 nous apportera une belle nouvelle dynamique. Lors de ce festival, nous aurons l'opportunité de présenter 46 artistes lors d'un spectacle au Terminal de croisière et 59 artistes lors des expositions dans les bibliothèques de la Ville de Québec. Nous aurons aussi la collaboration d'un Comité consultatif en culture composé de personnes handicapées qui partageront leurs idées et expériences afin de produire des documents et des capsules de sensibilisation qui seront partagés sur nos réseaux de communications et aux intervenants culturels dans les théâtres et les musées de la Capitale-Nationale.

FESTIVAL
un talent pas si différent

Vernissage + Spectacle

17 mai 2025 dès 12h
Terminal des croisières
84 rue Dalhousie

Tandem Actif

Grâce aux aides financières du Gouvernement du Québec par le fond de PSIQ et de Québec Philanthrope, nous avons pu réaliser un nombre impressionnant de 19 occasions d'initiation et de formation en groupe, sans compter les initiations faites individuellement pour les participants ayant de plus grands besoins. Au total, c'est 69 participations à des formations et/ou initiations pour notre année 2024-2025 avec Tandem Actif.



Activités:

11

Formations de sensibilisation aux accompagnateurs

5

Activités de formation ou d'initiation en planche à pagaie

15

Activités de formation ou d'initiation en randonnée

4

Activités de formation ou d'initiation en ski de fond

1

Activité d'initiation au kayak

2

Activités d'initiation au patinage

Encore merci à tous nos partenaires d'avoir rendu possible ces activités d'initiation et qui nous ont permis de former et d'initier gratuitement nos utilisateurs de Tandem Actif :

Gouvernement du Québec

Ville de Québec

Québec-Philanthrope

Ville de L'Ancienne-Lorette

SUP Québec

Adaptavie

Autres actions de l'ARLPH03

L'ARLPH03 réalise de multiples actions dans sa communauté qui ont pour effet de sensibiliser, promouvoir, former et conseiller tous les acteurs agissant sur le loisir des personnes handicapées dans la région de la Capitale-Nationale. Voici quelques statistiques qui représentent notre accompagnement.

- Nous avons notamment pu travailler avec les acteurs suivants cette année et ceux-ci ont pu bénéficier de nos services liés au loisir des personnes handicapées :

TYPE D'ACTEUR/D'ORGANISME	NOMBRE ET DÉTAILS
Organisme du milieu scolaire	(5) École Madeleine-Bergeron, École Joseph Paquin, Centre de services scolaire de Portneuf, Cégep Sainte-Foy, Collège Mérici ^a
Organismes municipaux	(56) Les villes des MRC de la Capitale-Nationale
Organismes du milieu de la santé	(20) CIUSSSCN, plus particulièrement l'équipe de Charlevoix, Médecus, 15 intervenants du CIUSSSCN, secteur Québec ^b
OBNL	(80) Membres de l'ARLPH03 et appels reçus par des organismes pour du sport
Entreprises rivées	(5) Camp de jour privé, Powerwatts, autres pour Tandem Actif et répertoire
Autres (individus)	(110) 60 individus avec Tandem Actif et 50 au lancement de la plateforme de jumelage.

a : Participation aux salons des services adaptés des écoles Madeleine-Bergeron et Joseph Paquin, voir [section sur l'accompagnement scolaire pour autres actions](#).

b : Diverses rencontres avec des employés et des équipes du CIUSSSCN secteur Charlevoix pour développer les services de loisirs adaptés dans leur MRC, activité avec le groupe d'ergothérapeutes Médecus afin de sensibiliser les intervenants à la différence et aux ressources existantes et appels d'une quinzaine d'intervenants du CIUSSSCN pour Tandem Actif

L'ACCOMPAGNEMENT

• Nous avons réalisé près de 50 formations pendant l'année :

NOM DE LA FORMATION	PROGRAMME ASSOCIÉ	NOMBRE DE FORMATIONS	PERSONNES FORMÉES
Formation nationale en accompagnement (FACC)	Accompagnement régulier	2	13
Certification accompagnement en camp de jour (CACDJ)	Camp de jour	13	388
Sensibilisation à l'animateur (à partir de mieux comprendre pour mieux agir), l'approche par les besoins	Camp de jour	7	140
Gestion des comportements	Camp de jour	4	77
Sensibilisation à l'accompagnateur Tandem Actif (à partir de mieux comprendre pour mieux agir), comprendre les besoins particuliers	Tandem Actif	11	28
Accompagnateur en Planche à pagaie avec SUP Québec	Tandem Actif	1	3
Bien assurer en escalade + formation moulinette avec Délire Escalade	Tandem Actif	6	6
Initiation et perfectionnement du patinage avec Adaptavie	Tandem Actif	2	10
Initiation et perfectionnement de la randonnée avec Rando Québec	Tandem Actif	1	17
Initiation et perfectionnement du ski de fond	Tandem Actif	3	10

- Nous avons réalisé diverses actions afin de créer des expériences bénévoles positives et variées dans l'accompagnement de personnes handicapées

ACTIONS

NOMBRE ET DÉTAILS

Offre de distinction à un ou des bénévoles par votre organisation

(31) Nous avons souligné notre grande partenaire Diana Lim à quelques reprises et l'avons inscrites à deux concours de prix bénévoles et avons remercié 30 participants de Tandem actif de leur implication avec nous

Développement et promotion d'outils pour aider les gestionnaires de bénévoles

Création de (1) outil gestion informatique afin de bien coordonner les bénévoles et rendre leurs données confidentielles.

Développement et promotion d'outils pour aider à l'accueil de bénévoles en situation de handicap

Création d'un document auquel se référer pour l'accueil de tout nouveau bénévole sur Tandem Actif afin de ne rien oublier.

Service d'accompagnateurs bénévoles

(80) participants de Tandem Actif

Service-conseil aux organismes et aux municipalités

(1) Présentation à notre représentante de la Ville de Québec de notre offre de bénévoles et comment le service Tandem Actif allait aider l'inclusion des personnes handicapées de la Ville.

Autre : Bénévolat de groupe

À trois reprises lors de nos activités, nous avons reçu 3 organisations afin d'être bénévoles lors de nos événements.

L'ACCOMPAGNEMENT

- **Nous avons réalisé diverses actions afin d'assurer des pratiques d'activités de loisir adaptées, éthiques, sécuritaires et dans lesquelles l'intégrité des personnes handicapées est respectée :**

Développement et promotion de politique, charte ou code de déontologie des ressources humaines (ex : administrateurs, personnel, bénévoles)

Nous avons créé et promu 7 politiques pour Tandem Actif, qui ont été distribuées 80 fois aux participants.

Inventaire de ressources en éthique, sécurité et intégrité existantes

Nous avons colligé (4) ressources existantes pour la pratique sécuritaire de certaines activités, disponibles sur le site de Tandem Actif

Sensibilisation à la prévention des abus et du harcèlement envers les personnes handicapées dans les loisirs, les activités physiques et de plein air et les sports

(80) fois auprès des utilisateurs de Tandem Actif

Vérification des antécédents judiciaires des ressources humaines travaillant lors de vos activités et événements

30 vérifications auprès des bénévoles de Tandem actif

- **Autres actions réalisées :**

Référencement à un organisme

20

Référencement à une subvention

20

Offre d'accompagnement

15, notamment provenant d'un partenaire d'équipements adaptés qui nous réfère ses clients qui ont des besoins.

Lors de l'année 2024-2025, donc les camps d'été 2024, 1189 accompagnateurs ont été embauchés dans la Capitale-Nationale et 114 926 heures d'accompagnement ont été réalisées.

L'enveloppe budgétaire du ministère de l'Éducation du Québec (MEQ) pour 2024-2025 était de 609 148\$ pour assurer l'accompagnement des personnes handicapées du volet 1 et 2 du PAFLPH. Il s'agit d'une augmentation de 18 870\$ par rapport à l'an dernier. En suivant les orientations du MEQ, nous avons remis 359 555\$ pour l'accompagnement en camp de jour du volet 1.1 et 220 698 \$ pour les organismes au volet 1.2. Pour les projets du volet 2, nous avons distribué 28 895 \$.

Nous avons 62 demandes d'aide financière pour les accompagnateurs de l'année 2024-2025, 22 demandes provenaient d'OBNLPH, 12 OBNL et 29 villes.

Plusieurs intervenants du milieu des personnes handicapées (CIUSSS, IRDPQ, villes et municipalités, organismes dédiés) nous contactent par courriel et par téléphone pour avoir notre avis sur plusieurs sujets, incluant des questions à propos de l'intégration des personnes handicapées durant la pandémie.

Nous utilisons notre page Facebook pour présenter les initiations que nous faisons, recruter des participants à nos activités, présenter les activités de nos membres et partager de contenu pertinent relié au sport et au loisir pour les personnes handicapées. Pour l'année, nous sommes passés de 564 abonnées à 730.

Chaque mois, nous informons nos abonnées par l'entremise de notre infolettre. Les sujets couverts sont les suivants : activités d'initiation de l'ARLPH03, activités et initiatives de nos membres, subventions offertes par différents organismes ou instances gouvernementales, formations, tables de concertation. Nous présentons aussi de l'information entourant notre expertise comme des pratiques à privilégier dans les camps de jour, le recrutement associatif, le plein air de proximité et les bons coups de nos membres. Il y a eu 10 parutions.

Nous tentons également de contacter les médias locaux lorsque nous lançons des programmes et outils offerts à la population. Cette année, pour le lancement de Tandem Actif, nous avons pu avoir un communiqué de presse ainsi que deux entrevues dans les médias. Nous utilisons aussi nos deux sites internet (ARLPH03 et Tandem Actif) afin de faire une promotion continue de nos services.



**Un grand merci à tous de votre implication
de près ou de loin avec l'ARLPH!**



ARLPH
Capitale-Nationale

875 boul. Charest Ouest, suite 205
Québec (Québec) G1N 2C9

arlph03.com

418-476-4795

Rédaction :
Marie Malouin

Graphisme :
Diana Lim