

16 septembre



Formation en accompagnement pour les nouveaux accompagnateurs

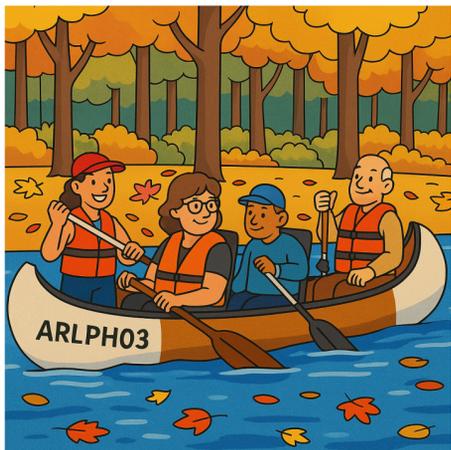
Comment aider une personne ayant des besoins particuliers dans le respect et la bienveillance, comment faire des déplacements sécuritaires, comment fonctionne le service Tandem actif.

Heure: 18h à 20h30

Où: Bureaux de l'ARLPH03, 875 Boul. Charest Ouest, Québec, Qc, G1N2C9

Coût: Gratuit

20 septembre



Journée découverte à la SÉPAQ de la Jacques-Cartier et initiation au rabaska

Initiation au rabaska et découverte des installations du Parc nationale de la Jacques-Cartier et des activités nautiques (kayak et paddle). Remis au 21 en cas de mauvais temps.

Heure: Arrivée à la navette pour 7h45, retour pour 14h30.

Où: La navette pars du 875 Boul. Charest Ouest, Qc, G1N 2C9

Coût: 10\$

20 septembre



Soirée disco de l'organisme parrainage civique, découverte de l'organisme

Soirée dansante afin de découvrir le parrainage civique, qui offre du jumelage entre deux personnes qui entretiennent une relation à long terme, pour différentes activités variées.

Heure: 18h à 22h

Où: Centre communautaire Durocher, 680 rue Raoul-Jobin, Québec, Qc, G1N3G7

Coût: Gratuit

23 septembre



Atelier d'utilisation de la plateforme Tandem Actif

Comment bien utiliser le site internet pour faire des sorties en plein air et comment bien planifier ma sortie avec une bonne préparation.

Heure: 18h à 20h30

Où: Bureaux de l'ARLPH03, 875 Boul. Charest Ouest, Québec, Qc, G1N2C9

Coût: Gratuit

24 septembre



Atelier d'utilisation de la plateforme Tandem Actif

Comment bien utiliser le site internet pour faire des sorties en plein air et comment bien planifier ma sortie avec une bonne préparation.

Heure: 13h30 à 16h

Où: Bureaux de l'ARLPH03, 875 Boul. Charest Ouest, Québec, Qc, G1N2C9

Coût: Gratuit

4 octobre



Randonnée des couleurs et rassemblement de saison

Plusieurs distances de randonnée urbaines avec les belles couleurs d'automne, rassemblement de saison autour d'un chocolat chaud et de collations

Heure: 9h à 12h

Où: Parc de la Pointe-aux-Lièvres, 51 Rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec, QC G1K 0J6

Coût: Gratuit

Partenaire: Rando Québec

Automne



Pour accompagnateurs : Cours de langue des signes Québécoise, niveau 1

Session de 1 cour par semaines pour 12 semaines donnée par l'entreprise Eversa afin d'atteindre le niveau 1 en Langue des signes québécoise.

Heure: (Différentes offres d'heures en journée et soirée) du 22 septembre 2025 au 12 décembre 2025 (1 cours par semaine durant 12 semaines)

Où: En ligne

Coût: Gratuit

Selon la demande



Ateliers d'utilisation de l'informatique pour 55 ans et + : comment bien utiliser la plateforme Tandem Actif

Cours d'informatique concernant votre ordinateur (PC), tablette, cellulaire ou tout autre sujet concernant le vaste monde de l'informatique et comment bien utiliser Tandem Actif.

Heure: À déterminer selon vos disponibilités et celles du formateur

Où: Le Pivot

Coût: Gratuit

Pour t'inscrire à une ou plusieurs de ces activités: [clique ici](#).

Nous te rappelons que tu peux faire des activités avec Tandem actif toute l'année! N'attends pas les événements, sors aussi souvent que tu le veux!

Pour toute question ou pour t'inscrire par courriel, contactes Marie Malouin, agente de projets au projet@arlph03.com ou au 418-476-4795 x105