



Répertoire

des équipements adaptés
dans les régions de la
Chaudière-Appalaches et
de la Capitale-Nationale



Coordination et rédaction

[Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches](#)

[L'association régionale de loisir pour les personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches](#)

[L'association régionale de loisir pour les personnes handicapées de la Capitale-Nationale](#)

Graphisme

Diana Lim

diana.lim2525@gmail.com

Pour tout renseignement concernant ce répertoire, s'adresser à :

Chaudière-Appalaches

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches (ARLPHCA)

4275, boul. Guillaume-Couture, Lévis (QC) G6W 6M9

418-833-4495

www.arlphca.com

Capitale-Nationale

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Capitale-Nationale (ARLPH-03)

875, boul. Charest Ouest, suite 205, Québec (Qc) G1N 2C9

418-476-4795 (poste 105)

arlph03.com

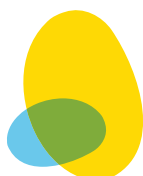
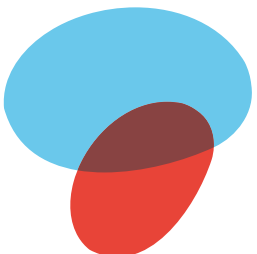


Table des matières



Avant-propos.....	1
RÉGION DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES.....	2
Ville de Lévis.....	3
Lévis.....	3
MRC des Appalaches.....	6
Saint-Daniel.....	6
Saint-Joseph-de-Coleraine.....	7
Thetford Mines.....	8
MRC Beauce-Centre.....	11
Saint-Joseph-de-Beauce.....	11
MRC Beauce-Sartigan	12
Saint-Georges.....	12
MRC de Bellechasse.....	14
Sainte-Claire.....	14
Saint-Henri.....	15
Saint-Malachie.....	17
Saint-Philémon.....	18
MRC des Etchemins.....	20
Lac-Etchemin.....	20
Sainte-Justine.....	22
MRC de L'Islet.....	23
Saint-Jean-Port-Joli.....	23
Saint -Pamphile.....	24
MRC de Lotbinière.....	25
Saint-Agapit.....	25
Saint-Apollinaire.....	26
Saint-Janvier-de-Joly.....	27
MRC de Montmagny.....	28
Cap-Saint-Ignace.....	28
St-Just-de-Bretenières.....	29
Montmagny.....	30
Tableau des équipements - Chaudière-Appalaches.....	32

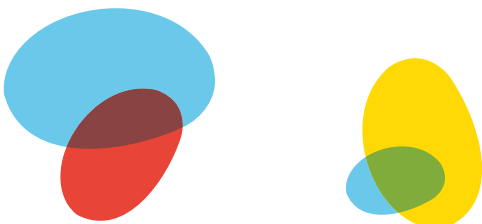
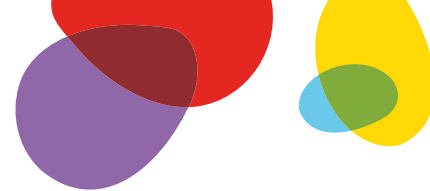


Table des matières (suite)



RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE	34
Agglomération de Québec	35
Ville de l'Ancienne-Lorette	35
Ville de Québec	37
Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures	50
MRC de Charlevoix	51
Les Éboulements	51
MRC de Charlevoix-Est	52
La Malbaie	52
MRC de la Côte-de-Beaupré	53
Saint-Ferréol-les-Neiges	53
MRC de La Jacques-Cartier	54
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	54
Stoneham-et-Tewkesbury	55
MRC de Portneuf	56
Donnacoona	56
Pont-Rouge	58
Rivière-à-Pierre	60
Saint-Alban	61
Saint-Léonard-de-Portneuf	63
Tableau des équipements - Capitale-Nationale	65
Les équipements	67
Aide à la marche et au transfert	67
Aide à patiner	68
Équipement nautique	69
Fauteuils tout-terrain	73
Vélos	76
Équipements hivernal	77
Aide au ski alpin	79
Rampes d'accès	81
Jeux	82
Autres équipements	84
Remerciements	85
Autres ressources disponibles	85
Références	86

Avant-propos

La Mesure de soutien aux centrales d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés vise à encourager les organismes régionaux à se doter, à améliorer ou à diversifier une ou plusieurs banques de prêt de matériels et d'équipements destinés à la population en matière de sport, de loisir, d'activité physique et de plein air. Cette mesure vise notamment une meilleure accessibilité à la pratique d'activités récréatives, sportives, physiques et de plein air en rendant accessible gratuitement du matériel durable, en bon état et sécuritaire. Elle a également pour objectif de favoriser la pratique régulière de ces types d'activités, de façon durable, auprès de la population québécoise et particulièrement auprès des personnes plus vulnérables par l'entremise du prêt d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés.

C'est donc dans cette mesure que s'inscrit le Répertoire des équipements adaptés dans les régions de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale. Par la proximité géographique de nos deux régions, il était tout naturel de collaborer avec les Associations régionales de loisir pour les personnes handicapées (ARLPH) de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale. Ce répertoire a pour but de recenser les différents équipements adaptés disponibles dans les deux régions et d'en identifier les lieux de pratique afin d'augmenter l'accessibilité à la pratique du loisir pour les personnes handicapées, et ce, de façon durable. Il importe de mentionner que ce répertoire sera mis à jour deux fois par année, soit une fois à l'automne et une autre au printemps.



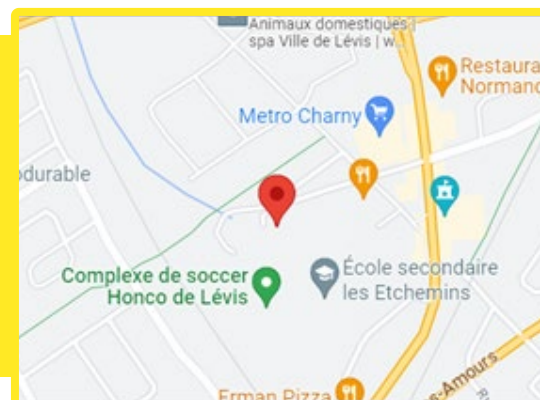
Ce pictogramme signifie que l'équipement peut être déplacé de son endroit initial de prêt au lieu de pratique désiré.

Si vous ne retrouvez pas ce pictogramme, c'est que l'équipement doit rester sur le site de pratique désigné.

Région de la Chaudière-Appalaches



**Association des personnes
handicapées de Lévis**
8069 boul. du Centre-Hospitalier
Lévis (Qc) G6X 1L3



Procédure de réservation:

Pour réserver le fauteuil, téléphoner au 418-832-8053 (poste 6).
Un dépôt de 350\$ est demandé. L'équipement est loué à un coût
de 25\$ par jour.

La personne est responsable du transport si elle souhaite l'apporter
sur un site de pratique.

Équipements disponibles

Fauteuil tout-terrain Trackz HP+

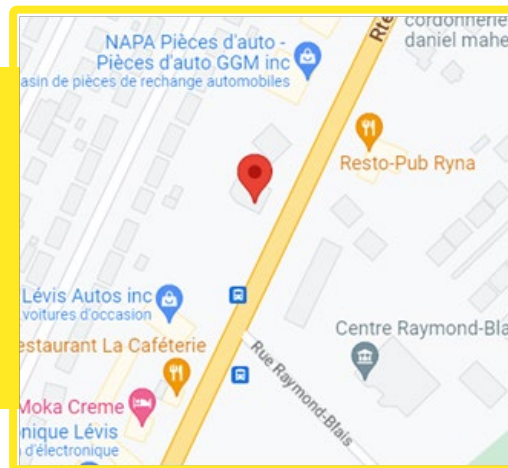


ARLPH-CA

**Association régionale de loisir pour les personnes
handicapées de la Chaudière-Appalaches**

4275, boul. Guillaume-Couture

Lévis (Qc) G6W 6M9



Procédure de réservation:

Pour réserver l'équipement, contacter
direction@arlpca.com ou 418-833-4495.

L'équipement est prêté gratuitement.
La personne est responsable du transport.

Équipements disponibles

Boccia

Ensemble jeu de poï (ensemble de 10 + DvD)

Goalball régulier (1 ballon, 8 bandeaux)

Joëlette classique monoroue

Molkkky

Ski-vel

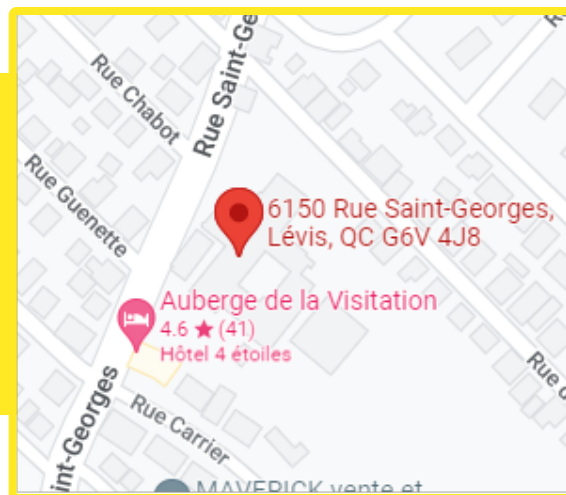
Rampes passe-seuil

(1,5 pouce à 2,5 pouces; 2,5 pouces à 4,5 pouces; 4,5 pouces à 6,3 pouces)

Wheel blades



Patro de Lévis
6150, rue Saint-Georges
Lévis (Qc) G6V 4J8



Procédure de réservation:

Pour réserver un fauteuil, contacter Jade Gosselin au
418-833-4477 (poste 238) ou
jade.gosselin@patrolevis.org lors des heures de bureau.

Équipements disponibles tout-terrain

Fauteuil tout-terrain Kartus



Saint-Daniel

Parc national de Frontenac (secteur St-Daniel)

Route du parc de Frontenac
Saint-Daniel (Québec) G0N 1S0
En opération du 20 mai au 10 octobre 2022



Procédure de réservation:

Emprunt sous réserve de disponibilité au Centre
de services St-Daniel.
Formule « 1^{er} arrivé, 1^{er} servi ».

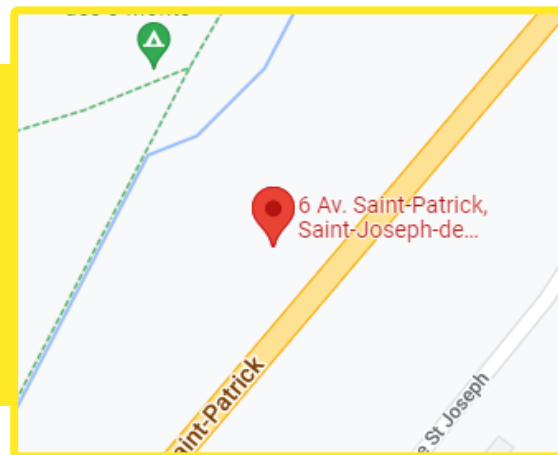
Équipements disponibles

Fauteuil tout-terrain Trackz HP+
Fauteuil de baignade Water wheels
Planche à pagaie adaptée Trident
Tapis Accessmat
(Le quai (150 pieds, 45.72 mètres); La plage (75 pieds, 22.86 mètres)).

Saint-Joseph-de-Coleraine

Sentiers Pédestres des 3 Monts de Coleraine

Entrée principale : 6, avenue Saint-Patrick
Saint-Joseph-de-Coleraine (Qc) G0N 1B0



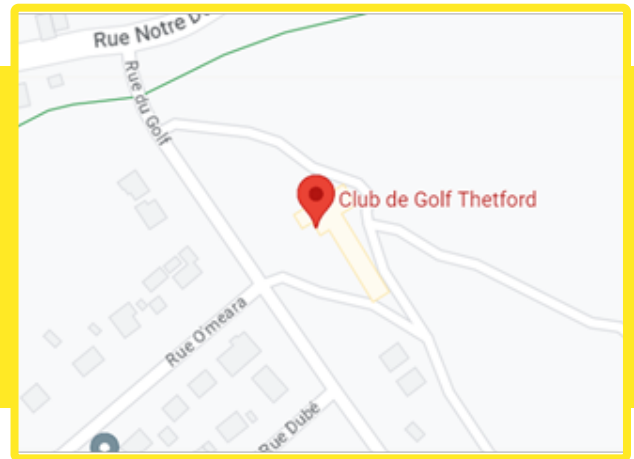
Procédure de réservation:

Pour réserver la joëlette, consulter le www.3monts.ca/accessibilité et suivre les indications mentionnées. La réservation est gratuite, mais obligatoire pour y avoir accès lors de votre arrivée sur le site.

Équipements disponibles

Joëlette classique monoroue

Club de Golf et Curling de
Thetford Mines Inc.
1 rue du Golf
Thetford Mines (Qc) G6G 7Z9



Procédure de réservation:

Pour réserver l'équipement, appeler au 418-335-2931 (poste 4) entre 9h et 16h. **Réservation minimum 24h à l'avance.** Laisser ses coordonnées et préciser le jour, l'heure et la durée souhaitée du prêt. Le prêt peut être impossible en raison des conditions météorologiques ou de la température (selon l'état des sentiers).

Équipements disponibles

VTT électrique Trackz Zoom

Maison de la culture
5 rue de la Fabrique
Thetford Mines (Qc) G6G 2N4



Procédure de réservation:

Réservation obligatoire en ligne au thetford-mines.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=187275 ou par téléphone au 418-335-2891 poste 318. Pour réserver, il faut être membre de la bibliothèque. Les prêts sont pour la journée. Vous devez vous présenter au comptoir de la bibliothèque avec une pièce d'identité qui sera conservée pendant le prêt. Il est possible de réserver les fauteuils pour des événements.

Équipements disponibles

Fauteuil de course Kartus

Trackz HP +avec frein

Joelette

Skivel



Tourisme Région de Thetford
2600, boulevard Frontenac Ouest (route 112)
Thetford Mines (Qc) G6H 2C6



Procédure de réservation:

Veillez vous présenter au bureau d'information touristique.
Disponible 7 jours sur 7 du 1er juillet au 1er septembre.

Conditions :

- Pour pouvoir emprunter un vélo, tout emprunteur devra présenter une carte d'identité valide, qu'il devra laisser en garantie pendant la période du prêt.
- Le port du casque est obligatoire. Vous devez apporter le vôtre.
- Une réservation est recommandée (24 heures à l'avance).
- Deux plages horaires de départ sont possibles : de 9 h à 11 h et de 13 h 30 à 15 h 30. (Vous pouvez aussi juste l'essayer quelques minutes!)
- Tous les vélos doivent être retournés au bureau d'information touristique au plus tard à 15 h 30.
- L'utilisateur n'est pas autorisé à quitter la piste cyclable ou la bande cyclable (consultez la carte du réseau cyclable de la ville de Thetford).

Pour nous joindre : 418 423-3333.

Équipements disponibles

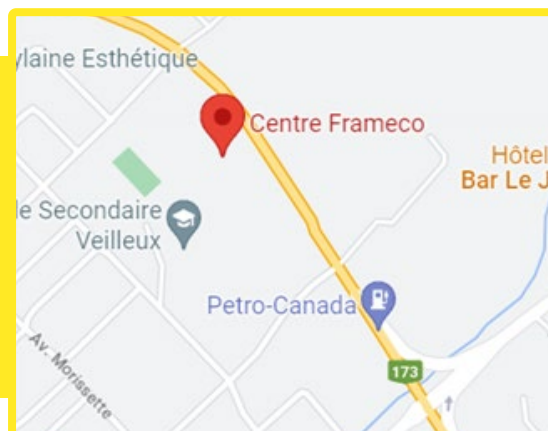
Vélo à trois roues



Saint-Joseph-de-Beauce

Centre Frameco

700, route 173 N
Saint-Joseph-de-Beauce (Qc) G0S 2V0



Procédure de réservation:

Téléphonez au 418-397-4358 #238 sur les heures d'ouverture ou vous présenter sur place et demander à un préposé de l'aréna. Vous pouvez le joindre au 418-397-6422 #2. Équipement disponible lors des activités libres sur glace au Centre Frameco. Pour en connaître davantage, consultez la section [Patinoire Structures St-Joseph](#).

Équipements disponibles

Déambulmax
Lugiglance

Saint-Georges

Centre sportif Lacroix-Dutil

11121 1^{re} Avenue
Saint-Georges (Qc) G5Y 2B9



Procédure de réservation:

Pour réserver la luge, contacter le 418-228-8155.
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Lugiglace Ice Perf

Chronocité
12485 1ere Avenue
Saint-Georges (Qc) G5Y 2E3

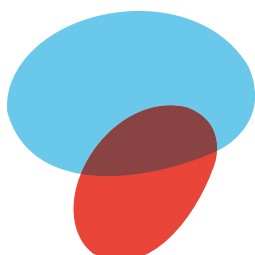


Procédure de réservation:

Pour réserver l'équipement, contacter le
418-228-1049.
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

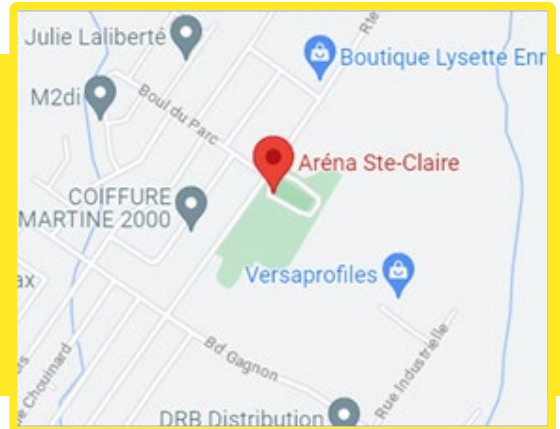
Vélo CATRIKE eCAT 5.5.9



Sainte-Claire

Complexe sportif et culturel de Sainte-Claire

106 rue de l'Église
Sainte-Claire (Qc) GOR 2V0



Procédure de réservation:

Pour réserver la luge, contacter le 418-883-2737 et se présenter au comptoir du restaurant la journée même de votre visite.
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Lugicap Ice Perf



Centre récréatif

120 rue Belleau
Saint-Henri (Qc) GOR 3E0

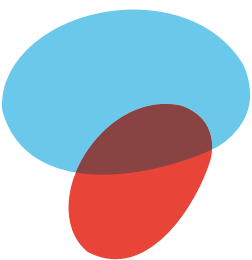


Procédure de réservation:

Pour réserver un équipement, rendez-vous
directement sur place.
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Déambulmax
Lugiglace Ice Perf



Club de ski de fond Bord de l'eau

96 route Kennedy
Saint-Henri-de-Lévis (Qc) GOR 3E0



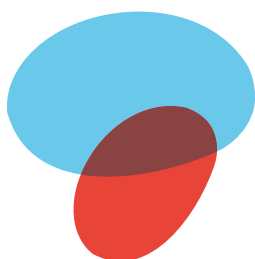
Procédure de réservation:

Pour réserver la luge, contacter le chalet de ski au 418-882-0639 dans les heures d'ouverture.

L'équipement est prêté gratuitement pour une utilisation sur place.

Équipements disponibles

Luge multisports Evo S4





Chalet des loisirs

1169 avenue principale
Saint-Malachie (Qc) G0R 3N0

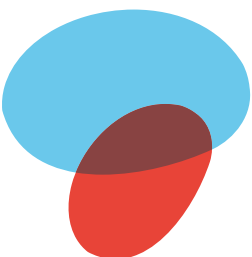


Procédure de réservation:

Pour réserver un équipement, contacter le
418-642-2102 ou à l'adresse courriel
contact@st-malachie.qc.
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Déambulmax
Luglance Ice Perf



Parc régional du Massif du Sud

300, route du Massif
Saint-Philémon (Qc) G0R 4A0



Procédure de réservation:

Pour réserver un fauteuil, appeler au 418 469-2228
ou info@massifdusud.com lors des heures
d'ouverture (vérifier selon la saison).

Équipements disponibles

Kartus
Trackz HP+

Station Touristique Massif du Sud

1989 Route du Massif du Sud
Saint-Philémon (Qc) GOR 4A0



Procédure de réservation:

À noter qu'il n'est pas possible de réserver ces équipements seul pour le moment (question de sécurité).

La réservation et l'utilisation du matériel comprend un forfait de 2h avec un moniteur accrédité au tarif de 75\$. Visitez le lien suivant pour plus d'informations : massifdusud.net/fr/nos-services/ski-adapte/

Équipements disponibles

Marchette de ski debout

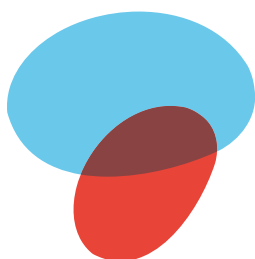
Ski-vel

Stabilisateur Superlite

Tempo Dualski

Tempo duo

Tandem'Flex



Lac-Etchemin

Éco-Parc des Etchemins

213 1^{re} Avenue
Lac-Etchemin (Qc) GOR 1S0



Procédure de réservation:

Pour réserver, visiter le eco-parc.qc.ca au moins 24h à l'avance ou vous présenter sur place au Centre Nautique selon la disponibilité la journée même.

Équipements disponibles

Fauteuil Waterwheels

Planche à pagaie adaptée Trident

Tapis de plage Accessmat

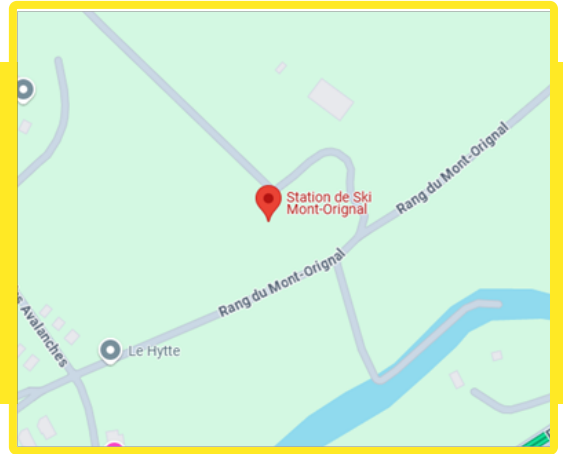
(Le quai (148 pieds, 45,11 mètres); La plage (72 pieds, 21,95 mètres).

Banc adaptable pour planche à pagaie Evo-Wave

Kayak à pédales

Station de ski Mont Original

158 Rang du Mont-Original
Lac-Etchemin (Qc) GOR ISO



Procédure de réservation:

À noter qu'il n'est pas possible de réserver ces équipements seul pour le moment (question de sécurité).

La réservation et l'utilisation du matériel comprend un forfait de 2h avec un moniteur accrédité au tarif de 75\$. Visitez le lien suivant pour plus d'informations : montoriginal.com/ski-adapte/

Équipements disponibles

Marchette de ski debout

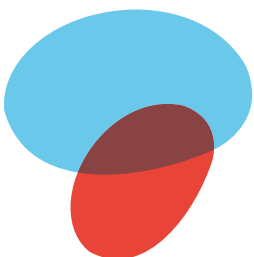
Ski-vel

Stabilisateur Superlite

Tempo Dualski

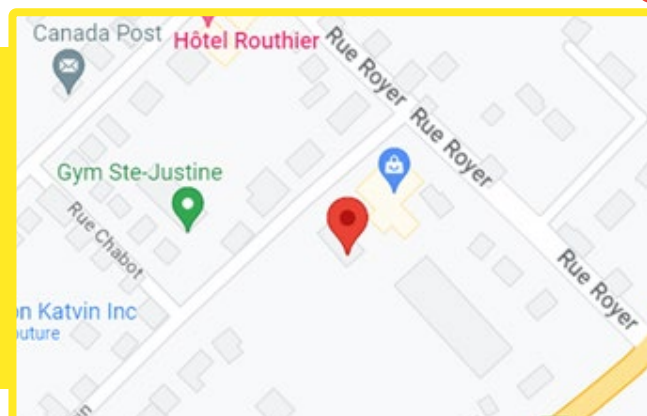
Tempo duo

Tandem'Flex



Nouvel Eссор

191 rue Langevin
Sainte-Justine (Qc) G0R 1Y0



Procédure de réservation:

Pour réserver l'équipement, appeler au 418-383-5252 (poste 4) ou envoyer un courriel au m.lachance@nouvelessor.org afin de vérifier la disponibilité et prendre rendez-vous pour récupérer le matériel. Remplir un contrat de location lors du prêt, ou le remplir et le retourner préalablement par courriel. La personne est responsable du transport si elle souhaite l'apporter sur un site de pratique.

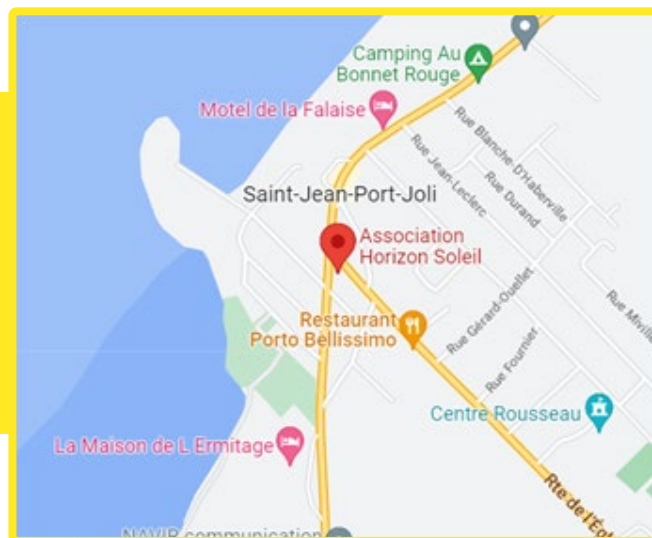
Équipements disponibles

Kartus
Fauteuil Trackz HP+
Planche à pagaie adaptée Cachalot
Raquettes et bâtons de marche



Saint-Jean-Port-Joli

Association Horizon Soleil
35 Avenue de Gaspé O
Saint-Jean-Port-Joli (Qc) G0R 3G0



Procédure de réservation:

Les prêts se font du lundi au lundi ou selon l'entente prise à l'avance.

Contacter le 418-598-9507.

L'équipement est prêté gratuitement.

La personne est également responsable du transport si elle souhaite l'apporter sur un site de pratique.

Équipements disponibles

Raquettes et bâtons de marche (10 paires)



Tibo Bicyk St-Pamphile

147 rue Principale
Saint-Pamphile (Qc) G0R 3X3



Procédure de réservation:

Contactez la boutique de Saint-Pamphile au 418-356-0005 dans ses heures d'ouvertures.

Équipements disponibles

Vélo Tandem, marque Fiori



Centre sportif G. H. Vermette

1068 avenue Bergeron
Saint-Agapit (Qc) G0S 1Z0



Procédure de réservation:

Pour réserver le DéambulMax, contacter le 418-888-4053
ou à l'adresse courriel loisirs@st-agapit.qc.ca.
Réserver au minimum 72h à l'avance.
L'équipement est prêté gratuitement.

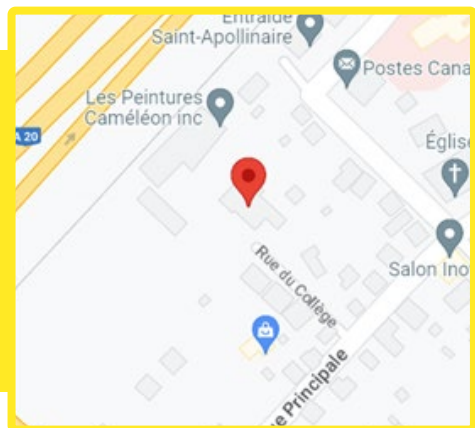
Équipements disponibles

Déambulmax



Au voilier de Lili : Association des personnes handicapées de Lotbinière

16 rue du Collège
Saint-Apollinaire (Qc) G0S 2E3



Procédure de réservation:

Pour réserver cet équipement, vous devez...

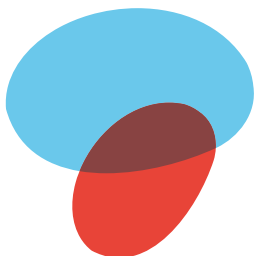
- Être membre de l'APH de Lotbinière;
- Effectuer la réservation auprès de la coordonnatrice à agente02@auvoiliierdelili.com, au 418-881-3884 (poste 111) ou au numéro sans frais 1-877-212-3884 (poste 11).

L'équipement est prêté gratuitement.

La personne est également responsable du transport si elle souhaite l'apporter sur un site de pratique.

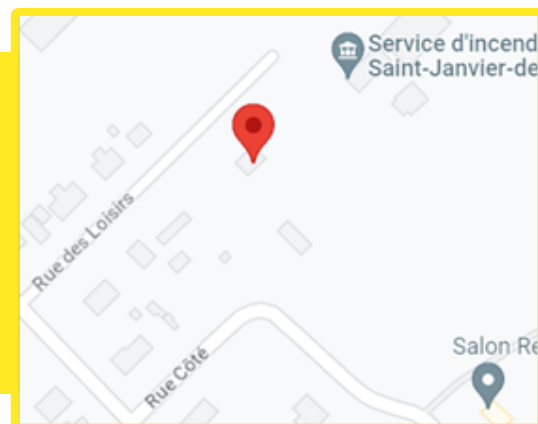
Équipements disponibles

Traineau adapté



Chalet des loisirs (cabane à patin)

733 rue des Loisirs
Saint-Janvier-de-Joly (Qc) G0S 1M0



Procédure de réservation:

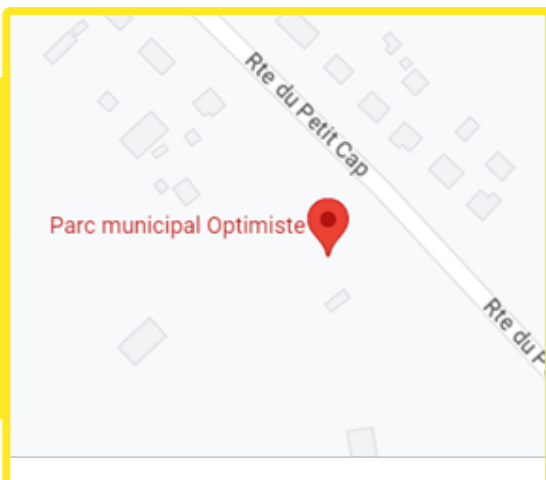
Pour réserver un équipement, se présenter au bureau municipal au 729 rue des Loisirs, St-Janvier-de-Joly (Qc) G0S 1M0 ou contacter le 418-728-2984. À noter que la priorité ira à ceux/celles qui se présenteront directement au bureau municipal, à moins d'une utilisation en dehors des heures de bureau. Si utilisation en dehors des heures de bureau, prioriser la réservation par téléphone. L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Déambulmax
Lugicap ice perf

Parc municipal Optimiste

630 route du Petit Cap
Cap-Saint-Ignace (Qc) GOR 1H0



Procédure de réservation:

Pour réserver un équipement, contacter le
418-246-5526 de fin décembre à la mi-mars.
L'équipement est prêté gratuitement.

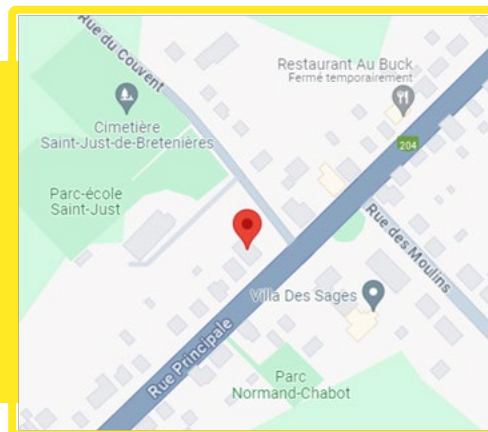
Équipements disponibles

Déambulmax
Adapto-glace



Bureau de la municipalité

205 rue Principale
Saint-Just-de-Bretenières (Qc) GOR 3H0

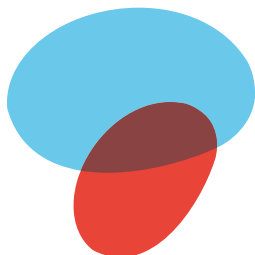


Procédure de réservation:

Pour réserver un fauteuil, visiter le saintjustdebretenieres.com dans l'onglet "Fauteuil tout-terrain".

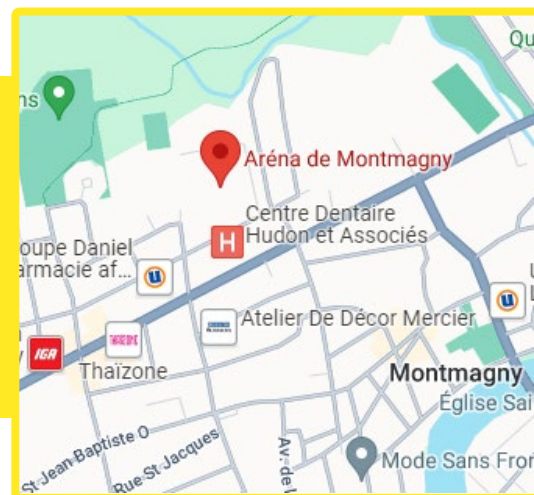
Équipements disponibles

Trackz HP+



Aréna de Montmagny

21 avenue Ste-Brigitte Nord
Montmagny (Qc) G5V 4E8



Procédure de réservation:

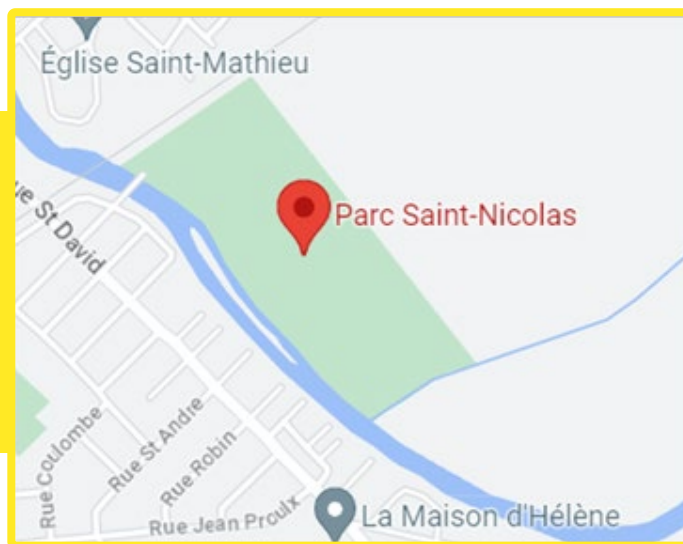
Pour réserver un équipement, communiquer avec
loisirs@ville.montmagny.qc.ca.
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Déambulmax
Adapto-glace

Parc Saint-Nicolas

135 rue St-Nicolas
Montmagny (Qc) G5V 1Y1



Procédure de réservation:

Pour réserver le vélo à trois roues, communiquer avec loisirs@ville.montmagny.qc.ca.
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Vélo à trois roues

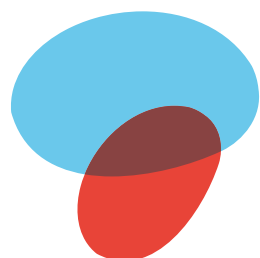
Tableau des équipements – Chaudière-Appalaches

	APH de Lévis	ARLPH-CA	Patro de Lévis	Parc national de Frontenac (St-Daniel)	Sentiers pédestres des 3 Monts de Coleraine	Club de Golf et Curling de Thetford Mines Inc.	Maison de la Culture	Tourisme Région de Thetford	Centre Frameco	Centre sportif Lacroix-Dutil	Chronocité	Complexe sportif et culturel de Sainte-Claire	Centre récréatif de St-Henri	Club de ski Bord de l'eau	Chalet des loisirs (St-Malachie)	Parc régional du Massif du Sud	Station Touristique Massif du Sud	Éco-Parc des Etchemins	Station de ski Mont-Original	Nouvel Essor	Association Horizon Soleil	Tibo Bicyk St-Pamphile	Parc de l'île	Centre sportif G. H. Vermette	APH de Lotbinière	Chalet des loisirs de St-Janvier-de-Joly	Parc municipal Optimiste	Bureau municipal	Aréna de Montmagny	Parc Saint-Nicolas
Adapto-glace																											X		X	
Boccia		X																												
DéambulMax								X				X		X										X		X	X		X	
Jeu de Poï		X																												
Fauteuil Kartus			X				X									X					X									
Fauteuil tout-terrain Trackz HP+	X			X			X									X				X								X		
Fauteuil Water-Wheels®				X														X												
Goalball		X																												
Joëlette classique monoroue		X			X		X																							
Luge Evo S4														X																
Lugiglace ou lugicap								X	X			X	X		X											X				
Marchette de ski debout																	X		X											
Molkkyy		X																												
Planche à pagaie adaptée Cachalot																				X										
Planche à pagaie adaptée Trident				X														X					X							
Rampe passe-seuil		X																												
Raquettes et bâtons de marche																				X	X									
Ski-vel		X					X										X		X											
Stabilisateurs Superlite																	X		X											

Tableau des équipements – Chaudière-Appalaches



	APH de Lévis	ARLPH-CA	Patro de Lévis	Parc national de Frontenac (St-Daniel)	Sentiers pédestres des 3 Monts de Coleraine	Club de Golf et Curling de Thetford Mines Inc.	Maison de la Culture	Tourisme Région de Thetford	Centre Frameco	Centre sportif Lacroix-Dutil	Chronocité	Complexe sportif et culturel de Sainte-Claire	Centre récréatif de St-Henri	Club de ski Bord de l'eau	Chalet des loisirs (St-Malachie)	Parc régional du Massif du Sud	Station Touristique Massif du Sud	Éco-Parc des Etchemins	Station de ski Mont-Original	Nouvel Essor	Association Horizon Soleil	Tibo Bicyk St-Pamphile	Parc de l'Île	Centre sportif G. H. Vermette	APH de Lotbinière	Chalet des loisirs de St-Janvier-de-Joly	Parc municipal Optimiste	Bureau municipal	Aréna de Montmagny	Parc Saint-Nicolas
Tandem'Flex																	X		X											
Tempo Dualski																	X		X											
Tempo Duo																	X		X											
Tapis AccessMat®			X															X												
Traineau adapté																								X						
Vélo CATRIKE										X																				
Vélo tandem																						X								
Vélo à trois roues							X																						X	
VTT électrique Trackz					X																									
Wheelblades	X																													



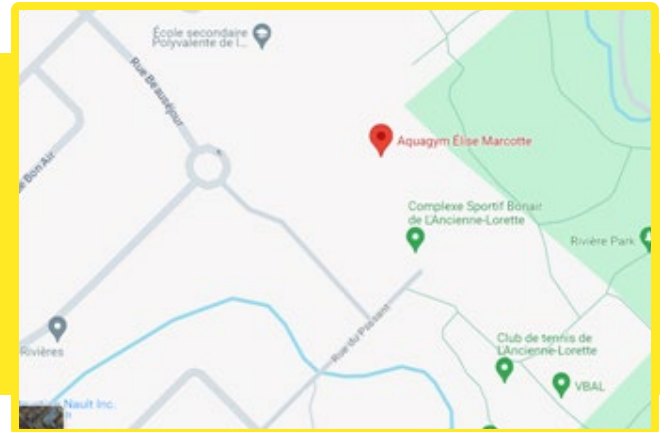
Région de la Capitale-Nationale



Ville de l'Ancienne-Lorette

Aquagym Élise Marcotte

1317 rue des Loisirs Est
L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 0A6



Procédure de réservation:

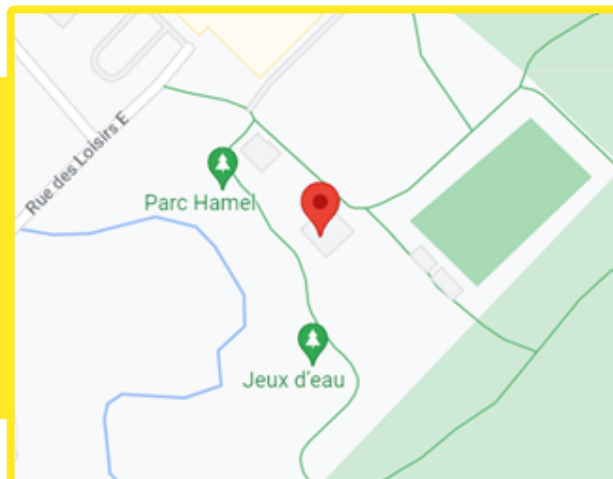
Aucune réservation, demandez la disponibilité sur place.

Équipements disponibles

Fauteuil roulant pour piscine



Parc de la Rivière
1307, rue des Loisirs Est
L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 0A5



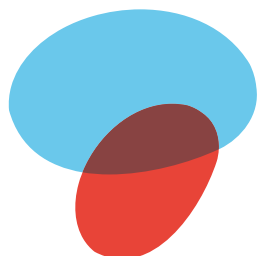
Procédure de réservation:

Se rendre sur place ou visiter le Dossier Citoyen au
lancienne-lorette.org/services/citoyens/dossier-citoyen.

L'équipement est prêté gratuitement pour une utilisation sur place.

Équipements disponibles

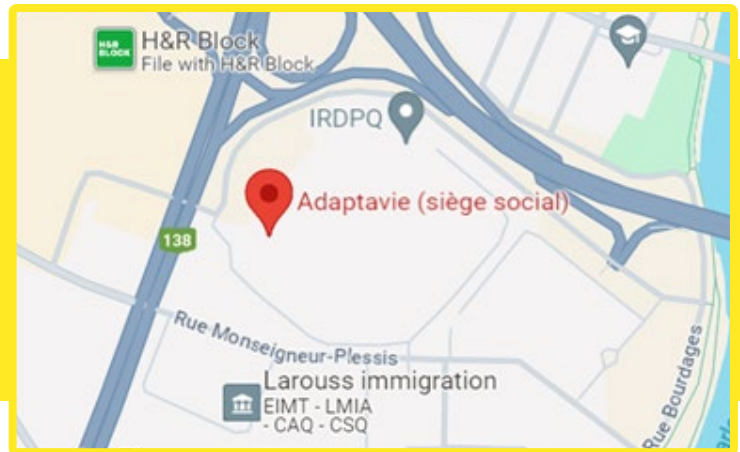
2 Déambulmax
Luge multisports Evo S4
(longboard, patins et skis de fond)





Adaptavie

525 Boul. Wilfrid-Hamel
Québec, (Qc) G1M 2S8



Procédure de réservation:

Un catalogue est disponible afin de voir tous les équipements disponibles : adaptavie.org/location-dequipement/
Pour réserver les équipements offerts par Adaptavie, consulter le mode de réservation du catalogue

L'équipement est loué selon les frais indiqués dans le catalogue.
La personne est également responsable du transport si elle souhaite l'apporter sur un site de pratique. Pour toute question, vous pouvez écrire à evenement@adaptavie.com

Équipements disponibles

Vélo Catrike Villager
Vélo Top end Force 3
Vélo à mains XLT
Vélo tandem
Vélo tandem pino hase
Kartus
Fauteuils sport
Fauteuils tout-terrain
Hippocampe

Luge de hockey à roulettes
Luge de hockey sur glace
Luge de ski de fond
Boccia et rampe de lancement
Filet de volleyball assis ou de mini-tennis
Curling adapté intérieur
Goalball



ARLPH03

Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Capitale-Nationale

875 boul. Charest Ouest, suite 205
Québec (Qc) G1N 2C9



Procédure de réservation:

Pour réserver l'équipement, contacter Marie Malouin à projet@arlp03.com ou au 418-476-4795 (poste 105).

L'équipement est prêté gratuitement.

La personne est également responsable du transport si elle souhaite l'apporter sur un site de pratique

Équipements disponibles

Kayak double adapté

Kayak à pédales

Kayak propulsion à mains

Planche à pagaie adaptée Trident

2 Bancs pour planche à pagaie Evo-Wave

2 fauteuils tout-terrain Trackz HP+
(+accessoire plage)

Joëlette classique monoroue

Luge multisports Agiler 2.0 (+accessoires : long board, ski de fond, patins, Evo cross)

Vélo Cartrike Villager

(Cet équipement est prêté gratuitement grâce au soutien de Circonflexe et de l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale.)

Rampe d'accès portative
(nautique pour paddle board)

Rampes d'accès modulables
(contact pour plus d'infos)

Tapis de plage AccessMat® (33 pieds)

Planche de transfert

Aides à la marche (bâtons, déambulateur, ceinture)

4 Déambulmax

Trotinette des neiges

4 Wheel blades

3 Rampes pliante portative

Boccia
(extérieur 4 boules ou intérieur 6 boules)

Goallball (régulier et junior)

Molky

Tag à l'arc

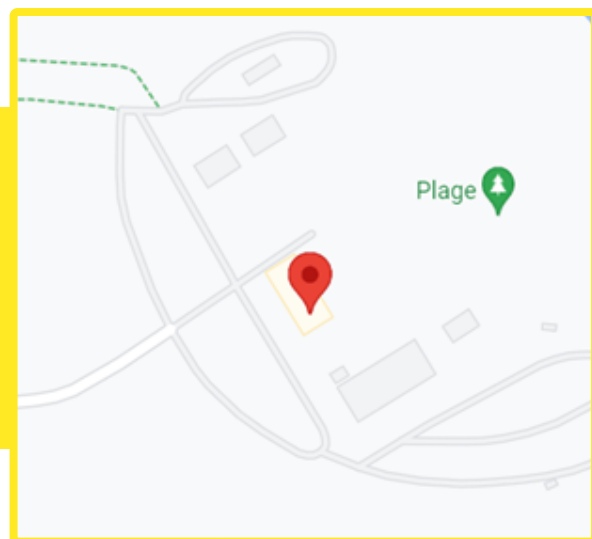
Jeux

Dossards d'identification pour déficience visuelle



Baie de Beauport

1 boulevard Henri-Bourassa
Québec (Qc) G1J 5L7



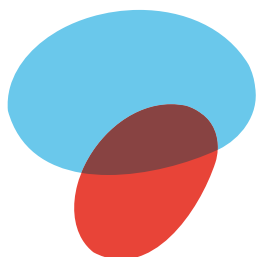
Procédure de réservation:

L'équipement est disponible directement à la boutique sur la plage.

L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Fauteuil baignade Waterwheels
Planche à pagaie adaptée Trident
Tapis de plage AccessMat® (150 pieds)
Rampe d'accès portative



Base Plein Air Sainte-Foy

3137, rue Laberge
Québec (Qc) G1X 4B5



Procédure de réservation:

Pour réserver le fauteuil, contacter le 581-705-8850
ou visiter le bpasf.com.

L'équipement est prêté gratuitement.

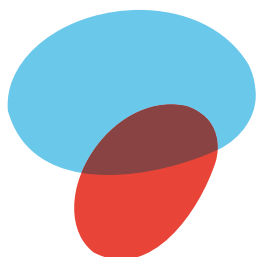
Équipements disponibles

Fauteuil de baignade Water wheels

Luge multisports Evo S4 (ski de fond)

Tapis de plage AccessMat® (15 mètres, soit 50 pieds)

Trackz HP+



Centre de glaces Intact Assurance

999 avenue De Rochebelle
Québec (Qc) G1V 0J6



Procédure de réservation:

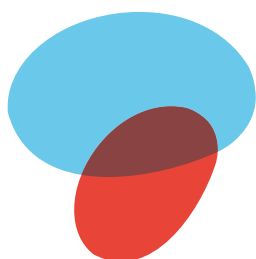
L'équipement est prêté gratuitement sur place, selon la disponibilité.

À la première visite, prévoir 10-15 minutes pour activer l'abonnement en vous présentant à l'accueil avec une preuve de résidence.

L'accès au centre est gratuit pour les résidents de l'agglomération de Québec. Pour les résidents extérieurs, des frais s'appliqueront.

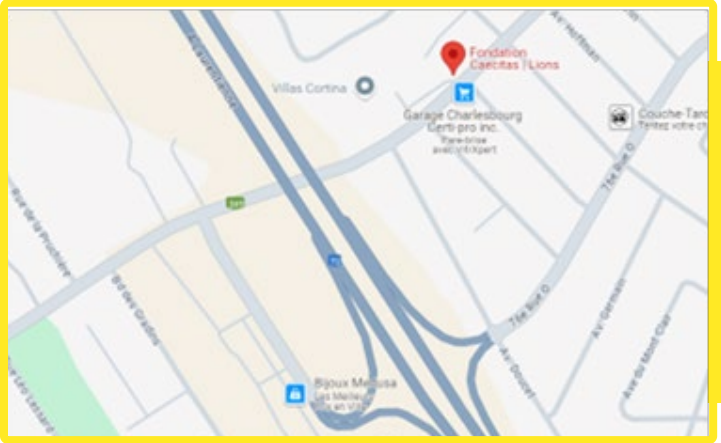
Équipements disponibles

Déambulmax
Luge multisports Evo S4 (patins)
Lugiglance



Fondation Caecitas

523 Boul. Louis-XIV
Québec (Qc) G1H 4N7



Procédure de réservation:

Pour réserver les équipements offerts par Caecitas, vous devez prendre contact avec M. Nelson au nturcotte@sympatico.ca.

L'équipement est loué contre un petit don à la fondation. La personne est également responsable du transport si elle souhaite l'apporter sur un site de pratique.

L'équipement peut être prêté pour une courte ou longue durée, selon l'arrangement fait et la demande des vélos.

Équipements disponibles

Vélo Tandem (6)



Maison Thomas-Boucher

1990, 18e rue
Québec (Qc) G1J 4E1



Procédure de réservation:

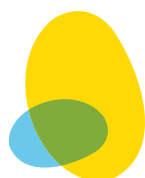
Pour réserver le fauteuil, contacter Mélissa Leblanc au coordo@maisonsdeslucioles.ca.

L'équipement est prêté gratuitement.

La personne est également responsable du transport à partir de la maison Thomas-Boucher, si elle souhaite l'apporter sur un site de pratique.

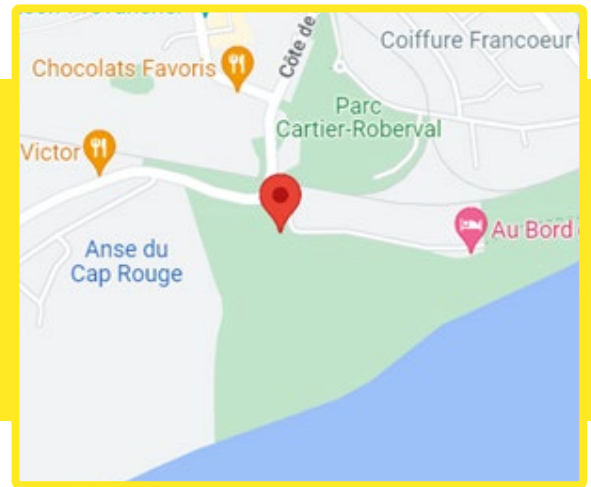
Équipements disponibles

Fauteuil Kartus



Parc nautique de Cap-Rouge

4155 chemin de la Plage Jacques-Cartier
Québec (Qc) G1Y 1W3



Procédure de réservation:

À noter qu'il n'est pas possible de réserver cet équipement puisqu'il est fixe à l'endroit où il se situe.

Équipements disponibles

Rampe d'accès au ponton

Parc de la Pointe-aux-Lièvres

51 rue de la Pointe-aux-Lièvres
Québec (Qc) G1K 2L1

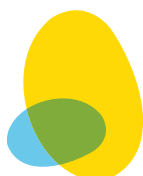


Procédure de réservation:

Pour réserver contacter le 418-691-4710.
L'équipement est prêté gratuitement

Équipements disponibles

Fauteuil Kartus
Luge multisports Evo Agilex 2.0
(longboard, patins, ski de fond)



Parc Royal
3365 Chemin Royal
Québec (Qc) G1E 1W1



Procédure de réservation:

Il n'est pas nécessaire de réserver cet équipement
comme il est disponible directement sur place.

Indisponible en saison hivernale.

Équipements disponibles

Balançoire adaptée

Patro de Charlesbourg

7700, 3^e avenue E
Québec (Qc) G1H 7J2



Procédure de réservation:

Pour réserver un équipement, contacter la réception du Patro au 418-626-0161. L'équipement est loué à un coût de 10\$ pour la journée. La personne est également responsable du transport si elle souhaite l'apporter sur un site de pratique.

Équipements disponibles

Fauteuil Kartus
Balançoire adaptée
(pas besoin de réservation et gratuit, sur place)



Patro le Pivot
4551 boulevard Sainte-Anne
Québec (Qc) G1C 2H8



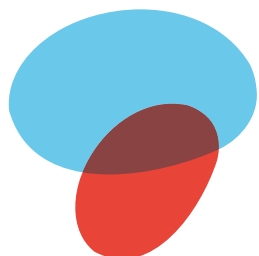
Procédure de réservation:

Pour réserver la Lugiglace, contacter Richard Moisan
au 418-666-2371 ou par courriel à
rmoisan@lepivot.org.

L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Lugiglace



Piscines de la Ville de Québec

Multiples adresses
Ville de Québec, Qc



Piscines extérieures de la Ville de Québec

Description:

Le site internet de la Ville de Québec regroupe toutes les piscines et pataugeoires extérieures ainsi que toutes les mesures d'accessibilité qui sont déployées sur chaque site.

Procédure de réservation:

Pour consulter les informations sur les piscines extérieures et leurs adaptations, [cliquez ici](#).



Piscines intérieures de la Ville de Québec

Description:

Le site internet de la Ville de Québec regroupe toutes les piscines et pataugeoires intérieures ainsi que toutes les mesures d'accessibilité qui sont déployées sur chaque site.

Procédure de réservation:

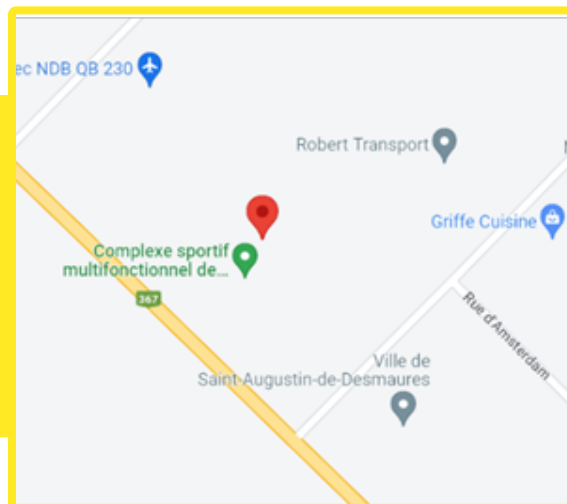
Pour consulter les informations sur les piscines intérieures et leurs adaptations, [cliquez ici](#).



Complexe sportif multifonctionnel

230, Route de Fossambault

Saint-Augustin-de-Desmaures (Qc) G3A 0C5



Procédure de réservation:

Pour le fauteuil hippocampe et fauteuils roulants pour piscine:

Se présenter sur place lors des bains libres. Il est aussi possible de les prévenir à l'avance pour qu'un sauveteur avertis puisse donner un coup de main au 418-878-5473 (poste 5800) ou via loisirs@vsad.ca.

L'accès à la piscine est gratuit pour les résidents et payants pour les non-résidents.

L'utilisation de la chaise est gratuite.

Pour le DéambulMax: se présenter sur place lors des périodes de patinage libre. L'utilisation de cet équipement est gratuite.

Pour le traineau adapté : Cliquer sur le lien pour réserver :

https://vsad.ca/uploads/loisirs/2024/procedures_-_traineau-v5.pdf

Équipements disponibles

Fauteuil roulant pour piscine (un rigide et un muni d'une toile)

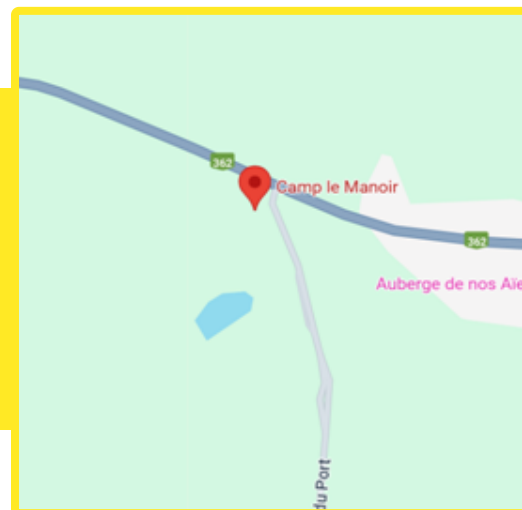
Fauteuil hippocampe

Déambulmax

Traineau adapté

Les Éboulements

Camp le manoir
2058 Rte. du Fleuve
Les Éboulements, QC G0A 2M0



Procédure de réservation:

Les organismes ainsi que les individus peuvent aller récupérer l'équipement, l'utiliser sur place ou le faire livrer. Consultez le lien suivant pour tous les détails :

camplemanoir.qc.ca/tourisme/prest-dequipements-sportif-et-de-plein-air

Équipements disponibles

Luge multisports Agilex 2.0
(avec accessoires : ski de fond, longboard, patins et Evo Cross)

Trackz HP+ (2)
(+ roue d'assistance Viago, pour une aide à la personne)

Ces équipements sont prêtés gratuitement grâce au soutien de Circonflexe et de l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale.



La Malbaie

Envol Charlevoix

367 Rue St Étienne, bureau 428
La Malbaie, QC G5A 1M3



Procédure de réservation:

Procédures à venir, appelez l'organisme au
(418) 665-0015 pour tous les détails.

Équipements disponibles

Trackz HP+



Club de marche de la Côte-de-Beaupré

Pas de lieu spécifique

Procédure de réservation:

Pour réserver la joëlette, contacter le responsable du Club, monsieur Luc Legendre au luc.legendre@icloud.com.

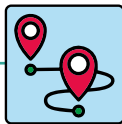
L'équipement est loué à un coût de 5\$, en plus des frais de déplacement à un taux de 0,50\$/km comme le Club s'occupe du déplacement.

Pour emprunter cet équipement, il faudra quelques bénévoles du Club qui participent à l'activité (nombre à déterminer selon le projet/la randonnée).

La période de réservation est du mois de mai au mois d'octobre.

Équipements disponibles

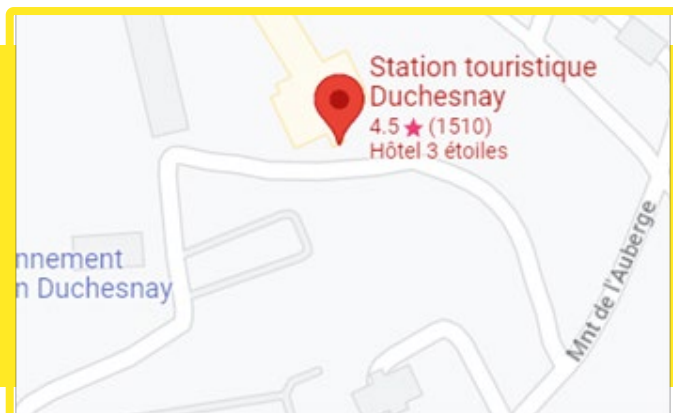
Joëlette twin double roue



Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

Station Duchesnay

140 montée de l'Auberge
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (Qc)
G3N 3Y6



Procédure de réservation:

Il n'est pas obligatoire de réserver l'équipement. Se rendre au pavillon Horizon pour vérifier la disponibilité de l'équipement et l'emprunter. Contacter madame Andrée-Anne Vallée au 418 875-2711 (poste 4276) au besoin.

L'équipement est prêté gratuitement. L'accès aux sentiers est gratuit durant la saison estivale.

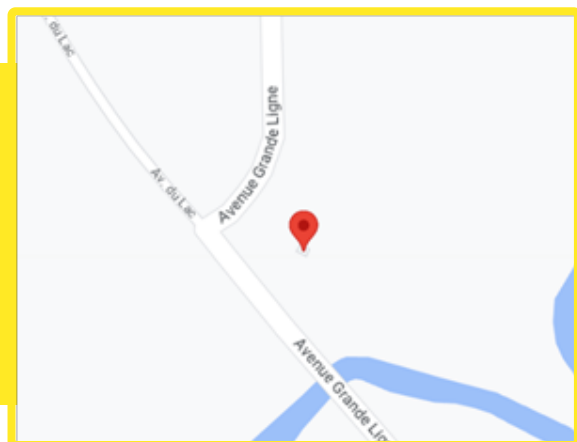
Équipements disponibles

Fauteuil Kartus
Fauteuil hippocampe
Trackz HP+



Marais du Nord

1100 chemin de la Grande-Ligne
Stoneham-et-Tewkesbury (Qc) G3C 0Y1



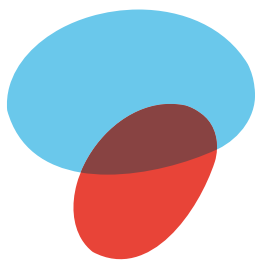
Procédure de réservation:

Pour réserver le fauteuil, contacter le
418-841-4629.

L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Trackz HP+



Donnacona

Centre aquatique

304 avenue de l'Église
Donnacona (Qc) G3M 1Z5



Procédure de réservation:

Pour réserver l'équipement, contacter le 418 285-0110.
L'équipement est prêté gratuitement.
Pour éviter de répéter certaines informations, visiter le site du Centre aquatique de la ville pour obtenir de plus amples détails sur la piscine (ex. l'horaire des bains libres, équipements adaptés, informations générales).

Équipements disponibles

Fauteuil SOFAO

Parc familial des Berges

**10 route 138
Donnacona (Qc) G3M 1Z5**



Procédure de réservation:

Pour réserver le fauteuil, contacter le
418-285-5655 durant les heures d'ouverture.
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Fauteuil Trackz HP+

Pont-Rouge

APHP

Association des personnes handicapées de Portneuf
48 boulevard Notre-Dame
Pont-Rouge (Qc) G3H 3K6



Procédure de réservation:

Pour réserver le fauteuil, contacter le
418 340-1257

Équipements disponibles

Fauteuil Trackz HP+

Centre de plein air Dansereau

50 rue Dansereau
Pont-Rouge (Qc) G3H 3G6



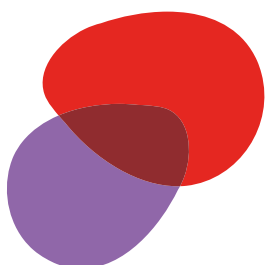
Procédure de réservation:

Pour réserver un équipement, contacter le centre à l'adresse info@centredansereau.com ou par téléphone au 418-873-4150.

L'équipement est prêté gratuitement en échange du permis de conduire pendant la durée du prêt.

Équipements disponibles

Fauteuil XROver
Luge multisports Evo S4



Réserve faunique de Portneuf

229 Rue du Lac Vert,
Rivière-à-Pierre (Qc) G0A 3A0



Procédure de réservation:

Le Ski-Vel est disponible pour les personnes qui louent les habitations de la réserve. Il faut mentionner la volonté d'utiliser l'appareil lors de la réservation.

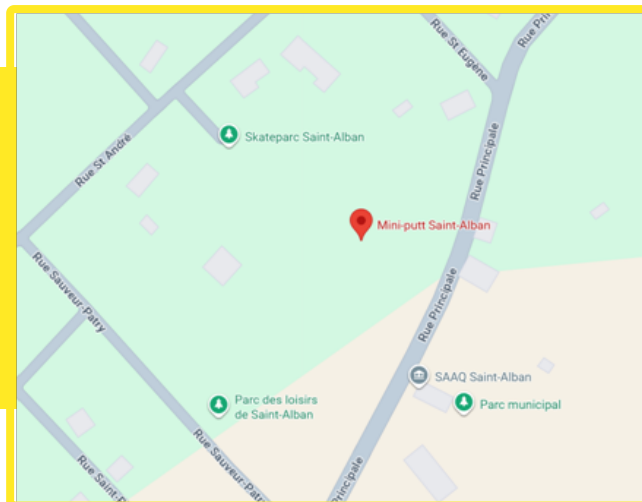
L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Ski-Vel

Mini-Putt du Centre de loisirs de Saint-Alban

44, rue Saint-Sauveur,
Saint-Alban, Qc, G0A 3B0



Procédure de réservation:

Pour réserver les bâtons et les balles, simplement mentionner votre intérêt lorsque vous vous présentez pour jouer.

L'équipement est prêté gratuitement.
L'accès au mini-putt est à payer.

Équipements disponibles

Bâtons de mini-putt adapté et balles

Parc naturel régional de Portneuf
Secteur des gorges de la rivière Sainte-Anne
423, rue Principale
Saint-Alban (Qc) GOA 3B0



Procédure de réservation:

Pour réserver la joëlette, contacter le 418-268-6681
ou visitez le parcportneuf.com/accessibilite.

L'équipement est prêté gratuitement.
L'accès journalier est à payer.

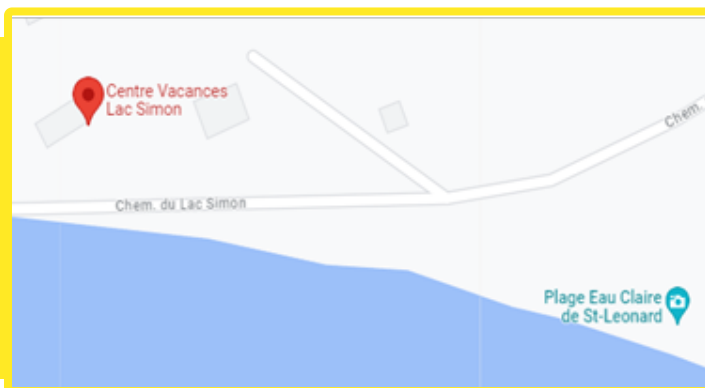
Équipements disponibles

Joëlette classique monoroue (enfant)
Joëlette classique monoroue
Trackz HP+
Planche à pagaie adaptée Trident
Rampe pour paddle
Tapis de plage AccessMat® (15 mètres, soit 50 pieds)

Saint-Léonard-de-Portneuf

Centre vacances Lac Simon

60 chemin du Lac Simon
Saint-Léonard-de-Portneuf (Qc)
GOA 4A0



Procédure de réservation:

Disponible sur place gratuitement selon la disponibilité.
Il n'y a pas de réservation.

Demander la disponibilité de l'équipement désiré à l'accueil. Les équipements peuvent être utilisés à l'extérieur du site, tant que ceux-ci sont rapportés dans leur état initial et à l'heure prévue.

Équipements disponibles

Luge multisports Evo Agilex 2.0 (longboard, patins et skis de fond)

Kartus

Trackz HP+

Vélo Chartrand assisté : modèle Pélican

Kayak simple adapté

Tapis de plage AccessMat®

Fauteuil de baignade WaterWheels®



La plage Eau Claire

100, Chemin du Lac Simon
Saint-Léonard-de-Portneuf (Qc) GOA 4A0



Procédure de réservation:

Pour réserver le fauteuil, contacter le 418-337-6741 (poste 4)
ou visitez le
municipalites-du-quebec.ca/saint-leonard-de-portneuf/plage.php.

L'équipement est prêté gratuitement.

Équipements disponibles

Fauteuil de baignade WaterWheels®
Modules de jeux créatifs accessibles
Planche à pagaie adaptée Trident
Rampe pour paddle
Tapis de plage AccessMat® (35 mètres, soit 115 pieds)

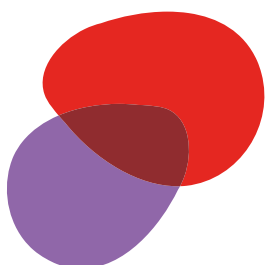


Tableau des équipements – Capitale-Nationale



	Aquagym Élise Marcotte	Parc de la Rivière	ARLPHO3	Baie de Beauport	Base Plein air Sainte-Foy	Centre des glaces Intact Assurance	Maison Thomas-Boucher	Fondation Caecitas	Parc nautique de Cap-Rouge	Parc de la pointe-aux-lièvres	Parc Royal	Patro de Charlesbourg	Le Pivrot	Complexe sportif multifonctionnel	Camp le manoir	Envol Charlevoix	Club de marche de la Côte-de-Beaupré	Marais du Nord	Station Duchesnay	Centre aquatique Donnacona	Parc familial des Berges	APHP	Centre de plein air Dansereau	Réserve faunique de Portneuf	Mini-putt Saint-Alban	Parc naturel régional de Portneuf	Centre Vacances Lac Simon	La plage Eau Claire
Balançoire adaptée											X	X																
Banc de planche à pagaie			X																									
Bâtons et balles mini-putt																								X				
Boccia			X																									
Fauteuil roulant pour piscine	X													X														
DéambulMax		X	X		X									X														
Dossard d'identification			X																									
Fauteuil hippocampe														X					X									
Fauteuil Kartus						X			X		X								X								X	
Fauteuil SOFAO																				X								
Fauteuil tout-terrain Trackz HP+			X		X									X	X			X	X		X	X				X	X	
Fauteuil WaterWheels®				X	X																						X	X
Fauteuil xROVER																							X					
Goalball			X																									
Jeux			X																									
Joëlette classique monoroue			X																							X		
Joëlette monoroue (enfant)																									X			
Joëlette TWIN double-roue																	X											
Kayak adapté CreatingAbility																											X	

Tableau des équipements – Capitale-Nationale



	Aquagym Élise Marcotte	Parc de la Rivière	ARLPH03	Baie de Beauport	Base Plein air Sainte-Foy	Centre des glaces Intact Assurance	Maison Thomas-Boucher	Fondation Caecitas	Parc nautique de Cap-Rouge	Parc de la pointe-aux-lièvres	Parc Royal	Patro de Charlesbourg	Le Pivot	Complexe sportif multifonctionnel	Camp le manoir	Envol Charlevoix	Club de marche de la Côte-de-Beaupré	Marais du Nord	Station Duchesnay	Centre aquatique Donnacona	Parc familial des Berges	APHP	Centre de plein air Dansereau	Réserve faunique de Portneuf	Mini-putt Saint-Alban	Parc naturel régional de Portneuf	Centre Vacances Lac Simon	La plage Eau Claire
Kayak à pédales			X																									
Kayak double adapté																		X										
Kayak propulsion à mains			X																									
Luge Evo Agilex			X							X				X													X	
Luge Evo S4		X			X	X																	X					
Lugiglace						X							X															
Modules de jeux créatifs																												X
Planche à pagaie adaptée Trident			X	X																						X		X
Planche de transfert			X																									
Rampe d'accès au ponton									X																			
Rampe d'accès portative			X	X																						X		X
Rampe pliante			X																									
Ski-Vel																								X				
Tag à l'arc			X																									
Tapis AccessMat®			X	X	X																					X	X	X
Traineau adapté														X														
Trottinette des neiges			X																									
Vélo Catrike Villager			X																									
Vélo Chartrand modèle Pélican																											X	
Vélo Tandem								X																				

Les équipements

AIDE À LA MARCHÉ ET AU TRANSFERT



©Atlas médic

Ceinture de marche

Ceinture de transfert et de marche afin qu'une personne puisse profiter de ses loisirs en recevant un accompagnement plus confortable et solide de la part d'un accompagnateur qui soutient les poignées lors de manœuvres.



©Médicus

Déambulateur Stella

Le déambulateur Stella est léger et pourra aider la personne à prendre quelques pauses lors de randonnée ou pour aider lors de transitions.

Caractéristiques :

Roues de 8 pouces

Courroie de dossier surdimensionnée

Poignées ajustables avec système à déclenchement rapide

Porte-canne et porte-gobelet (inclus) réversible de gauche à droite, poids de 14 livres tout inclus



©ARLPH03

Planche de transfert

La planche de transfert permet de faciliter les déplacements en se glissant.



Adapto-glace

L'Adapto-glace est un support permettant de recevoir un fauteuil roulant et se déplacer, avec un accompagnateur, sur la glace. Il s'adapte facilement à tous les fauteuils grâce à ses réglages rapides par serrage. Il est également sécuritaire par son système sans sortie du fauteuil. Cet équipement permet de faire vivre la sensation de glisse sur la patinoire à une personne en fauteuil roulant.

À noter que pour utiliser l'Adapto-glace, vous devez avoir votre propre fauteuil. Il est de votre responsabilité d'apporter votre harnais ou votre ceinture si votre condition le nécessite.



DéambulMax

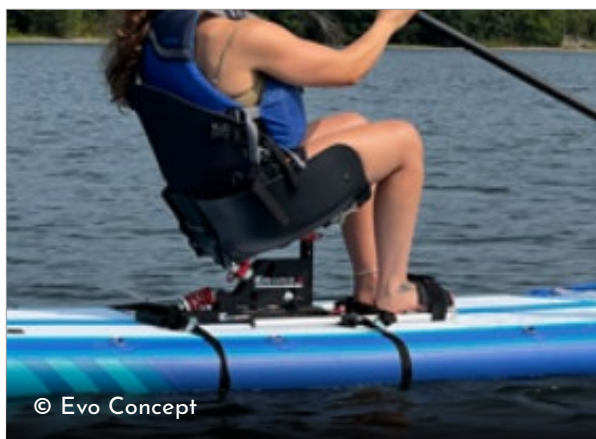
Le DéambulMax est un accessoire ergonomique afin d'apprendre à patiner, mais également pour toute personne nécessitant une assistance lors du patinage. Ayant une largeur de 30 pouces, le DéambulMax comprend des poignées à hauteur ajustable autant pour les enfants que les adultes⁸.



Lugiglace ou lugicap

La Lugiglace est un support permettant de recevoir un fauteuil roulant et se déplacer, avec un accompagnateur, sur la glace. Elle s'adapte facilement à tous les fauteuils grâce à ses réglages rapides par serrage. Elle est également sécuritaire par son système sans sortie du fauteuil⁸.

À noter que pour utiliser la Lugiglace, vous devez avoir votre propre fauteuil. Il est de votre responsabilité d'apporter votre harnais ou votre ceinture si votre condition le nécessite.



Banc de planche à pagaie Evo-Wave

Banc adaptable à une planche à pagaie rigide ou gonflable. Les personnes ayant des enjeux de stabilité pourront profiter de l'activité plus longtemps en étant soutenues.



Fauteuil roulant pour piscine

Fauteuil adapté pour entrer dans l'aire de la piscine et pouvant aussi aller dans l'eau.

Plusieurs modèles existent.



Fauteuil SOFAO

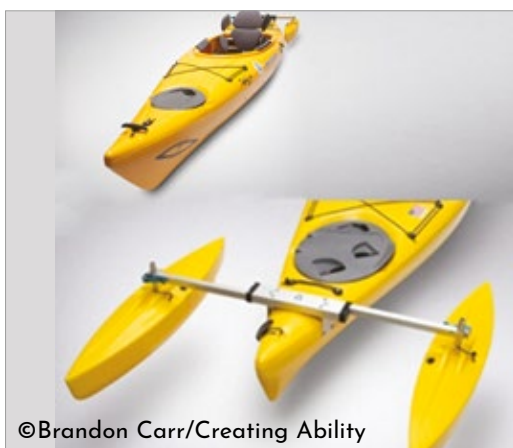
Ce fauteuil est entièrement pliable sans aucun outil afin de se glisser facilement dans le coffre d'une voiture. Ce fauteuil permet à l'utilisateur de profiter d'une bonne baignade en toute sécurité, seul ou avec l'aide d'un.e accompagnateur.trice¹⁴.



©GO Rampe

Fauteuil WaterWheels®

Le fauteuil roulant de plage WaterWheels® permet de transporter facilement l'utilisateur jusqu'à l'eau afin de lui faire profiter des lacs, des parcs aquatiques ou de la piscine, et ce, en tout confort et en toute sécurité. Il comporte deux roues à l'arrière et une roue à l'avant, un siège ajustable à trois positions ainsi que deux accoudoirs flottants. Ce fauteuil peut accueillir tout type d'utilisateur, allant des enfants aux personnes âgées, et peut supporter jusqu'à 300 lbs (136 kg)⁴.



©Brandon Carr/Creating Ability

Kayak adapté CreatingAbility

Kayak simple avec stabilisateurs flottants à l'arrière. Ceux-ci peuvent être ajustés pour plus d'efficacité, plus de stabilité ou être totalement enlevés.



©Base Plein Air Ste-Foy

Kayak à pédales

Le kayak comporte des pédales où les pieds afin de propulser l'embarcation. Une manette est également intégrée, près des mains, afin de contrôler la dérive à l'arrière du kayak.



Kayak double adapté

Kayak double avec stabilisateurs flottants à l'arrière. Ceux-ci peuvent être ajustés pour plus d'efficacité, plus de stabilité ou être totalement enlevés. Le kayak possède une dérive et une seule pagaie double avec une aide à la préhension.



Kayak propulsion à mains

Le kayak comporte des bâtons ajustables près des mains afin de propulser l'embarcation. Une manette est également intégrée, près des mains, afin de contrôler la dérive à l'arrière du kayak. Des pédales pour pieds peuvent être mises à la place des bâtons.



Planche à pagaie adaptée Cachalot

La planche à pagaie adaptée permet d'accueillir un fauteuil roulant pour y pratiquer ce loisir seul.e ou accompagné.e. Il permet d'embarquer directement le fauteuil par l'avant grâce à son nez plus large et son tapis qui va jusqu'à l'avant. Il y a aussi la présence de deux systèmes en carbone pour y insérer des flotteurs à l'avant et à l'arrière²⁰.



Planche à pagaie adaptée Trident

La planche à pagaie adaptée permet d'accueillir un fauteuil roulant pour y pratiquer ce loisir seul.e ou accompagné.e. Il comprend un dessus avec des emplacements pour les roues de fauteuil roulant ainsi que deux systèmes en carbone pour y insérer des flotteurs à l'avant et à l'arrière⁵.



Tapis AccessMat®

Le tapis d'accès de plage pour fauteuil roulant Access-Mat® représente une voie d'accès portable et amovible pour améliorer l'accessibilité aux plages et aux bords de lac des personnes à mobilité réduite. Ce tapis est fait de polyester, évitant ainsi que du sable ne s'y coince sous sa surface plate⁶. Il peut être transporté par une ou deux personnes puisqu'il ne pèse que 2,22 kg/m², en plus de se dérouler facilement.

FAUTEUILS TOUT-TERRAIN



Trackz HP+

Ce fauteuil tout-terrain (modèle HP+) permet de pratiquer le plein air et de sortir des sentiers battus. Il comporte deux roues à l'arrière et une roue à l'avant, des jantes à mains, un dossier en tissu ajustable (inclinaison de 80° à 105°), des freins « push to lock » noirs ainsi que deux courroies en velcro double-face. Étant ajustable, résistant et léger, ce fauteuil permet d'aller jouer dehors en toute confiance³.



Joëlette monoroue (enfant)

La Joëlette classique monoroue (enfant) est un fauteuil tout terrain permettant la course ou la randonnée à tout type d'utilisateur, et ce, en toutes saisons. Conçue pour les enfants de moins de 30 kg, elle offre une excellente maniabilité et un grand confort d'assise. Il est possible d'utiliser deux configurations, soit celle assise et celle corset-siège .

À noter qu'elle ne requiert qu'un seul accompagnateur.



Joëlette TWIN double-roue

La Joëlette TWIN double-roue est un fauteuil tout terrain permettant la course ou la randonnée, avec l'aide d'au moins deux accompagnateur.trice.s, à tout type d'utilisateur. Elle comprend un appui-tête réglable, un dossier réglable en 3 positions, une ceinture de sécurité réglable, des repose-pieds réglables en hauteur et en inclinaison, des bras pliants avec poignées antidérapantes à l'avant et, à l'arrière, un guidon réglable en hauteur, une sangle de poussée abdominale ainsi que la commande de frein .

À noter qu'il faut l'aide de 2 ou 4 accompagnateurs.



©Joëlette and Co

Joëlette classique monoroue

La Joëlette classique monoroue est un fauteuil tout terrain permettant la course ou la randonnée, avec l'aide d'au moins deux accompagnateur.trice.s, à tout type d'utilisateur. N'ayant qu'une seule roue, elle comprend aussi un appui-tête réglable, un dossier réglable en 3 positions, une ceinture de sécurité réglable, des repose-pieds réglables en hauteur et en inclinaison, des bras pliants avec poignées anti-dérapantes à l'avant et, à l'arrière, un guidon réglable en hauteur, une sangle de poussée abdominale ainsi que la commande de frein¹. À noter qu'il faut l'aide de 2 à 4 accompagnateurs pour utiliser l'équipement sécuritairement.



©Trackz Mobility

Fauteuil xROVER

Ce fauteuil est un chariot-poussette comprenant deux roues arrière et une roue avant. Le fauteuil possède un siège et une ceinture de sécurité en cinq points, un grand sac arrière, une moustiquaire, un coupe-vent et une housse de pluie. Il peut également être utilisé en hiver grâce à l'ajout de skis.



©Centre Vacances Lac Simon

Fauteuil de course Kartus

Le fauteuil de course Kartus permet de pousser facilement une personne qui y est assise. Il comporte un guidon, un dossier ajustable (inclinaison de 90° à 105°), deux roues à l'arrière et une roue à l'avant, des panneaux protecteurs ainsi qu'une fourche permettant de relier l'assise à la roue avant. Grâce à son châssis léger et son système de direction unique, ce fauteuil est facile à manœuvrer et peut supporter jusqu'à 250 lbs (113 kg)².



©Evo Concept

Luge multisports Evo Agilex 2.0

La luge AGILEX le modèle actuel de la luge multisports. Elle permet aussi de pratiquer diverses activités comme le ski de fond, le patin et la randonnée grâce à sa base polyvalente et à ses accessoires interchangeables. Elle peut donc s'utiliser seule ou avec un.e accompagnateur.trice. Elle comprend une poignée ajustable, un dossier et une assise comprenant un coussin imperméable, un appui-genou et un appui-pied ajustables, un frein de sécurité ainsi que des ancrages pour y ajouter un harnais.

Notez que l'extension du Evo Cross (trois roues) est compatible pour une utilisation en balade assistée plutôt qu'en sport individuel.



©Evo Concept

Luge multisports Evo S4

La luge S4 est l'ancien modèle de la luge multisport Agilex 2.0. Elle permet aussi de pratiquer diverses activités comme le ski de fond, le patin et la randonnée grâce à sa base polyvalente et à ses accessoires interchangeables. Elle peut donc s'utiliser seule ou avec un.e accompagnateur.trice. Elle comprend une poignée ajustable, un dossier et une assise comprenant un coussin imperméable, un appui-genou et un appui-pied ajustables, un frein de sécurité ainsi que des ancrages pour y ajouter un harnais.

Notez que l'extension du Evo Cross n'est pas compatible avec cette ancienne version.



©Maison André Viger

Fauteuil hippocampe

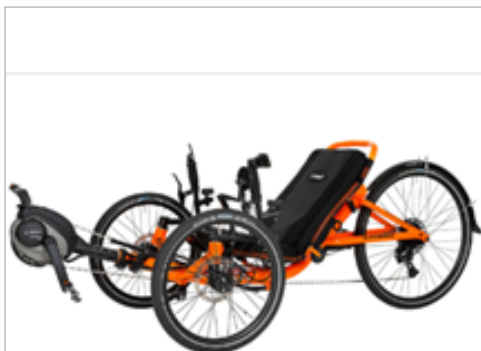
Ce fauteuil tout-terrain permet de rouler facilement autant sur le sable que dans l'eau. Il peut s'utiliser seul ou en étant accompagné.e. Ce fauteuil est rapidement démontable et facile à transporter. Il comprend un appui-tête réglable, un dossier réglable en hauteur et en inclinaison, des accoudoirs, et plus encore.



©ARLPH-CA

Vélo à trois roues

Vélo trois roue avec un pédalier standard. Plusieurs modèles existent, renseignez-vous auprès du site pour savoir si le modèle vous convient.



©Mathieu Performance

Vélo CATRIKE

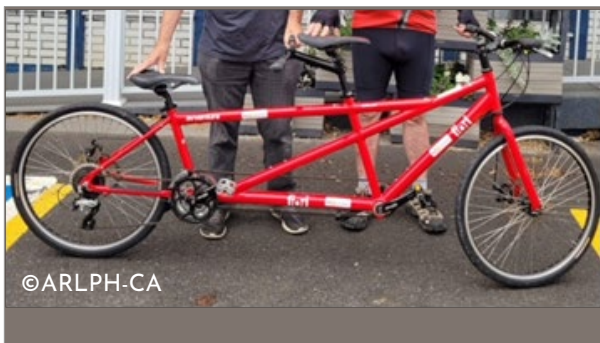
Ce vélo allongé électrique comporte trois roues. Il est conçu de manière à pouvoir l'utiliser en position allongée afin de pédaler. Le eCAT 5.5.9 est muni d'une batterie et d'un moteur permettant d'avoir une autonomie jusqu'à 100 km. Ce vélo comporte également un tensionneur de chaîne avec poulie afin de faciliter l'ajustement selon la grandeur de l'utilisateur. trice, en plus d'un coussin rembourré¹⁹.



©Vélo Chartrand

Vélo Chartrand modèle Pélican

Quadricycle adapté pour recevoir un fauteuil roulant ou du matériel sur la plateforme avant. Le vélo comporte un pédalier, mais également un moteur de 500W. La selle et le guidon sont ajustables. La plateforme est inclinable pour qu'un fauteuil y soit facilement installé. Des fixations au fauteuil ou à la cargaison doivent être installées pour l'utilisation sécuritaire.



Vélo Tandem

Le vélo tandem permet de partager la route, sur un même vélo, avec un.e partenaire. Il comporte généralement deux guidons et deux selles ajustables individuellement, deux paires de pédales, une roue à l'avant et une roue à l'arrière.

ÉQUIPMENTS HIVERNAL



Traineau adapté

Ces traîneaux permettent de pratiquer la luge en toutes saisons et de vivre des randonnées confortables et amusantes. Des skis y sont fixés pour la pratique hivernale pour ensuite être remplacés par des roues pneumatiques pour la pratique estivale. Cet équipement est fait autant pour les enfants que pour les adultes. Il comprend un dossier à deux angles d'inclinaison et il est complètement rétractable pour le transport. Des cordes de pratique de 12 pieds y sont fixées pour permettre à une personne de tirer celle assise dans le traîneau.



Wheelblades

Les Wheel blades sont conçus pour être installés en-dessous d'une roue afin de pouvoir se déplacer dans la neige plus facilement. L'équipement est ajustable pour une diversité de roues (fauteuil roulant et poussette).



©Nouvel Essor

Raquettes et bâtons de marche

Raquettes et bâtons réguliers, permettant une marche plus stable lorsque la neige recouvre le sol.



©AOLPH

Ski-vel

Le Skivel est conçu pour vous permettre de profiter de l'hiver avec une personne en fauteuil roulant. Le système de fixation sécurisé et la poignée robuste permettent de toujours garder le contrôle des mouvements.



©LaGlisse.ca

Trottinette des neiges

Équipement permettant à une personne de s'asseoir sur le banc de la trottinette et à une autre personne de la pousser ou de la tirer. La trottinette se pratique uniquement sur la neige. Le banc peut être rabattu après l'utilisation pour faciliter le transport.



©Enabling Technologies

Marchette de ski debout

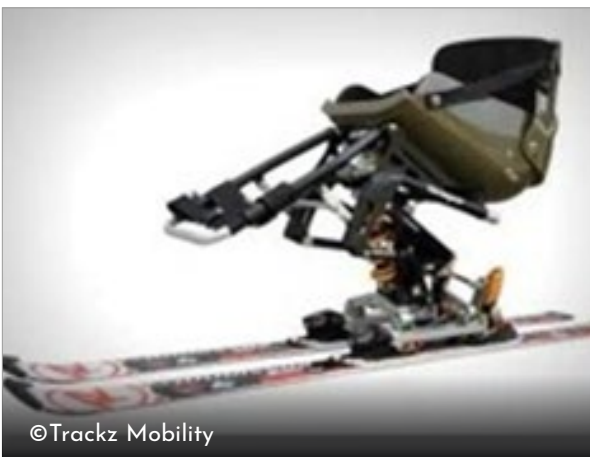
Cet équipement permet de répondre aux besoins des skieurs debout.



©Tessier

Stabilisateur Superlite

Principalement destinés aux skieurs amputés, skiant debout²¹.



©Trackz Mobility

Tempo Dualski

Le Tempo Dualski est destiné aux personnes ayant une incapacité des membres inférieurs. Il permet de skier en toute autonomie avec des performances de haut niveau.

Facile à skier et maniable, il permet une prise en main et une progression rapide²².



©ARLPH-CA

Tempo Duo

Le Tempo Duo apporte un maximum de confort et de plaisir à toute personne, quel que soit leur handicap, voulant découvrir les joies de la glisse avec la sensation de skier presque seul²³.



©ARLPH-CA

Tandem'Flex

Le Tandem'Flex se destine à toute personne ne pouvant pas ou ne souhaitant pas skier de façon autonome. Partez à la découverte des domaines skiables, accompagné de votre pilote, votre famille, vos amis²⁴.

RAMPES D'ACCÈS



©Ville de Québec

Rampe d'accès au ponton

La rampe d'accès facilite le déplacement d'un fauteuil roulant, notamment pour l'embarcation sur un ponton.



Rampe modulable

Diverses sections modulables en aluminium qui peuvent former une rampe solide et adaptée à votre lieu. Toutes les sections sont démontables pour un transport facile.



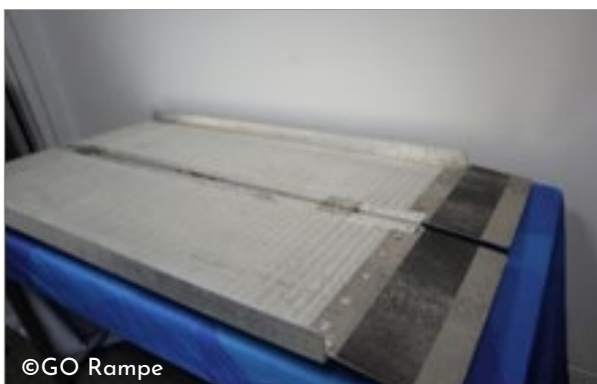
Rampe pour planche à pagaie

La rampe d'accès portable facilite le déplacement d'un fauteuil roulant, notamment pour l'embarcation sur une planche à pagaie. Comportant un plancher antidérapant, cette rampe est pliable, légère et aucune fixation n'est requise. Capacité portante de 750 lbs¹¹.



Rampe passe-seuil

Rampe conçue pour pallier un seuil de porte pour faciliter l'accès aux bâtiments et pièces. N'est pas conçue pour pallier une marche.



Rampe pliante

Rampe temporaire afin de faciliter l'accès lors de sorties. La rampe fait 29X54 une fois dépliée et 15X54 lorsqu'elle est pliée. Elle pèse 25,5 lbs et compense au maximum 2 marches.



Boccia

Le Boccia est un sport semblable à la pétanque qui se joue seul, en équipe de 2 ou de 3. Deux équipes s'affrontent sur un terrain de 12,5x6 mètres (équivalent au terrain de badminton). Pour les règlements complets, visitez [la page des règlements en vigueur](#).

©ARLPH-CA



©Association sportive des aveugles du Québec

Goalball

Le sport appelé Goalball est pour des personnes ayant une déficience visuelle. Une clochette est dans le ballon et les participants doivent porter les lunettes opaques pour avoir tout le même statut. 3 joueurs composent les équipes et le but est de mettre le ballon dans le but adverse pour marquer des points.



Bâtons et balles de mini-putt

Les bâtons ont un angle plus grand, ce qui permet de rester assis. Ils sont en outre munis d'un velcro qui permet d'agripper la balle.



Jeux variés

Ensemble de jeux de divertissement prêté gratuitement, en ensemble ou à la pièce. L'ensemble comprend : jeu de quilles finlandaises (Molky), jeu de poches, ballons mous réguliers, ballons Omnikin, jeux de société.



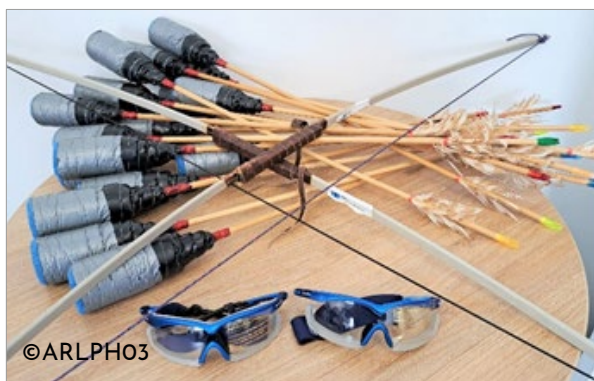
Jeu de Poï

Trousse de 10 ensembles de poï incluant un DVD (lien web disponible).



Molky

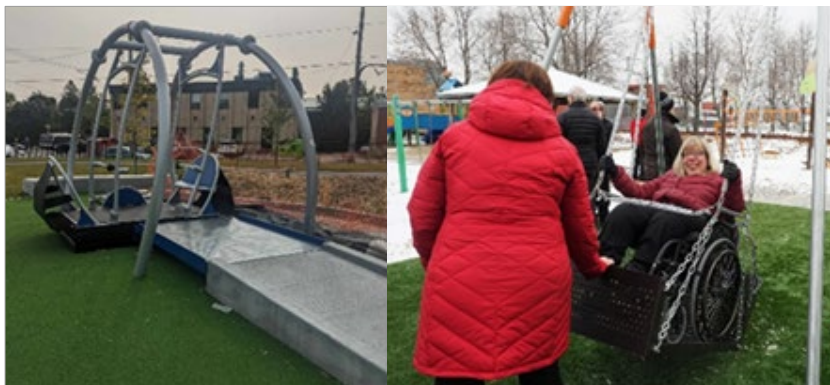
Jeu de quilles finlandaises



Tag à l'arc

Arcs et flèches avec bouts en mousse, avec lunettes de sécurité.

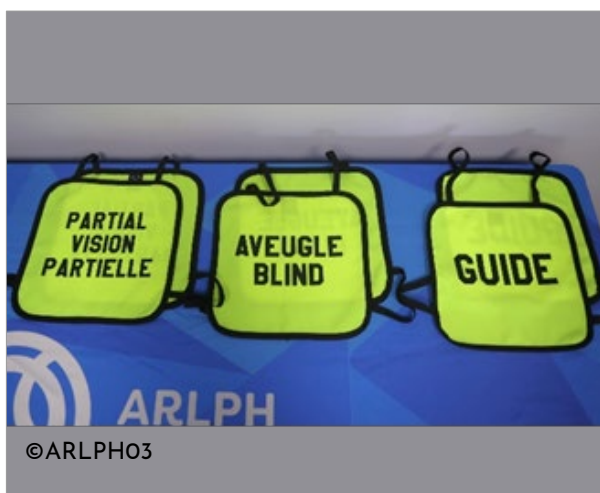
AUTRES ÉQUIPEMENTS



Balanoire adaptée

Balanoire pouvant recevoir un fauteuil roulant.

Divers modèles existent.



Dossard d'identification

Ces dossards servent à informer les personnes présentes dans l'environnement qu'il y a une personne ayant une déficience visuelle. Ainsi, tous pourront lui laisser plus de place ou encore s'assurer de ne pas interférer entre le guide et la personne aveugle. Idéal pour les sorties d'activités où l'accompagnateur n'est pas toujours à côté de la personne, mais le suit à une courte ou moyenne distance. Par exemple, lors de la descente de pistes de ski.



VTT électrique Zoom

Le VTT électrique Trackz Zoom est muni des composantes suivantes :

- 4 roues motrices symétriques;
- Pneus à air de 12 X 2.5 « à rainures cannelées/croisées;
- 4 moteur-roues en aluminium de 1000 W chacun;
- 2 batteries 48 V / 10 Ah avec temps de recharge d'environ 2-4 heures;
- Régulateur de vitesse;
- Freins à disques avec circuit hydraulique;
- Lumières avant et arrière;
- Siège pivotant¹⁷.

©Trackz Mobility



Remerciements

Nous souhaitons remercier sincèrement tous les sites de pratique ayant reçu des équipements adaptés et ayant accepté d'en faire l'entretien et de gérer les prêts aux particuliers. Nous tenons également à remercier les organismes qui mettent à la disposition de la population leurs propres équipements et qui ont accepté d'être mentionnés dans ce répertoire. Votre collaboration nous permet d'innover par la production de ce répertoire afin d'augmenter l'accessibilité aux loisirs pour les personnes handicapées.

Finalement, il importe de remercier les utilisateurs de ce répertoire et de ces équipements adaptés. Nous espérons grandement que cette réalisation vous sera utile et qu'il vous permettra une plus grande accessibilité à vos loisirs. Nous vous invitons à nous transmettre vos commentaires [ici](#) concernant votre expérience globale (répertoire, équipement utilisé, site de pratique).

Autres ressources disponibles

Vidéos explicatives:

[Evo Concept](#)

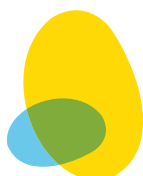
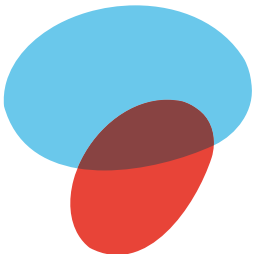
[Zéro Limit](#)

[TrackZ Mobilité](#)

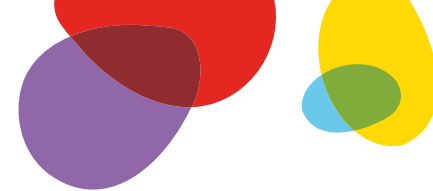
[Promotion des événements en Chaudière-Appalaches](#)

Pour les adultes souhaitant pratiquer du plein air avec accompagnement gratuit

[Tandem Actif](#)



Références



- ¹ Joëlette and Co., La Joëlette classique monoroue, (page consultée le 22 juillet 2022), [En ligne], joetteandco.com/produits/joette-fauteuil-randonnee/joette-monoroue/
- ² Kartus, Kartus MKII, (page consultée le 12 juillet 2022), [En ligne], kartus.ca/fr/products/kartus-mkii
- ³ Trackz Mobility, Info produit HP+: fauteuil tout-terrain, (page consultée le 12 juillet 2022), [En ligne], trackzmobility.com/ProductInfo_HPPlus_FR_TrackZMobility.pdf
- ⁴ GO Rampe, Fauteuil roulant de plage WaterWheels®, (page consultée le 12 juillet 2022), [En ligne], gorampe.com/rampe/fauteuil-roulant-de-plage-flottant-waterwheels/
- ⁵ DO Sport 3R inc., Trident, (page consultée le 22 juillet 2022), [En ligne], dosport.ca/collections/planche-adaptee/products/trident-2023
- ⁶ GO Rampe, Tapis d'accès pour fauteuil roulant AccessMat®, (page consultée le 22 juillet 2022), [En ligne], gorampe.com/rampe/tapis-dacces-pour-fauteuil-roulant-accessmat/
- ⁷ Synergplace, Tykeskater ou DéambulMax, (page consultée le 17 mars 2023), [En ligne], synergplace.ca/portfolio-item/tykeskater-ou-deambulmax/
- ⁸ Synergplace, Lugiglace, (page consultée le 17 mars 2023), [En ligne], synergplace.ca/portfolio-item/lugiglace/
- ⁹ Les Pliages Maskinongé (LPM Inc.), Traineau adapté 4 saisons, (page consultée le 31 mars 2023), [En ligne], [Traineau_luge_poussette_adapte_inclusif_et_evolutif_en_bois_\(lpminc.ca\)](http://Traineau_luge_poussette_adapte_inclusif_et_evolutif_en_bois_(lpminc.ca))
- ¹⁰ Evo Concept, Spécifications AGILEX S4, (page consultée le 2 août 2022), [En ligne], evoconcept.ca/_files/ugd/410a4e_28dfd39d0cc847f2897af27d1b743b29.pdf
- ¹¹ GO Rampe, Rampes d'accès portatives, (page consultée le 17 mars 2023), [En ligne], gorampe.com/rampe/rampes-dacces-portatives/
- ¹² Centre d'autonomie, Fauteuil de loisirs hippocampe, (page consultée le 31 mars 2023), [En ligne], centreautonomie.com/wp-content/uploads/2020/03/fiche-produit-hippocampe-plage-et-tout-terrain.pdf
- ¹³ Joëlette and Co., Joëlette TWIN double-roue, (page consultée le 31 mars 2023), [En ligne], joetteandco.com/produits/joette-fauteuil-randonnee/joette-twin-double-roue/
- ¹⁴ Joëlette and Co, Notice d'utilisation : la plage et la piscine pour tous, (page consultée le 31 mars 2023) [PDF du fabricant]
- ¹⁵ Trackz Mobility, Info produit xROVER: charriot-poussette adapté, (page consultée le 31 mars 2023), [En ligne], trackzmobility.com/wp-content/uploads/2023/02/ProductInfo_xRover_FR_TrackZMobility_Hiver2023.pdf
- ¹⁶ Joëlette and Co., La Joëlette Kid, (page consultée le 17 mars 2023), [En ligne], joetteandco.com/joette-kid/
- ¹⁷ Trackz Mobility, Info produit Zoom : VTT électrique, (page consultée le 29 septembre 2023), [En ligne], trackzmobility.com/wp-content/uploads/2022/11/InfoProduit_Zoom_FR_TrackZMobility.pdf

Références

- ¹⁸ Lugicap, Lugicap Ice Perf, (page consultée le 6 novembre 2023), [En ligne], lugicap.com/notre-offre/lugicap-ice-perf/
- ¹⁹ Mathieu Performance. CATRIKE eCAT 5.5.9 2024 - Vélo couché électrique, (page consultée le 7 mai 2024), [En ligne] mathieupformance.com/catrike-ecat-559-2021.html
- ²⁰ DO Sport 3R inc., Cachalot Nouveau 2024, (page consultée le 1er mai 2024), [En ligne], dosport.ca/products/cachalot
- ²¹ Tessier, Stabilisateur Superlite (page consultée le 17 mars 2025), [En ligne], tessier-adaptive-sports.com/stabilisateurs-superlite/
- ²² Tessier, Tempo Dualski, (page consultée le 17 mars 2025), [En ligne], tessier-adaptive-sports.com/tempo-dualski-handiski-biski/
- ²³ Tessier, Tempo Duo (page consultée le 17 mars 2025), [En ligne], tessier-adaptive-sports.com/tempo-duo-handiski/
- ²⁴ Tessier, Tandem'Flex (page consultée le 17 mars 2025), [En ligne], tessier-adaptive-sports.com/tandemflex-handiski-duo/

